



Descargo de responsabilidad: Actualmente, se están realizando importantes actualizaciones al sitio en español sobre COVID-19 que podrían generar demoras en la traducción del contenido. Le pedimos disculpas por los inconvenientes.

Conozca los riesgos de exposición

Actualizado el 11 de ago. del 2022

Conocer cómo se propaga el COVID-19 y los factores que pueden aumentar o bajar ese riesgo puede ayudarle a tomar decisiones informadas.

Las preguntas a continuación están redactadas en tiempo pasado para ayudarle a evaluar su probabilidad de haberse infectado cuando estuvo en contacto con una persona con COVID-19. **Si hay varios factores a continuación que indican un riesgo más alto de transmisión, deberá seguir las indicaciones sobre lo que debe hacer si está expuesto.**

También puede hacerse las mismas preguntas, pero para evaluar interacciones futuras con otras personas, para decidir qué medidas de prevención debería adoptar. Si hay varios factores a continuación que indican un riesgo más alto de transmisión, se recomienda que considere **incorporar más medidas de prevención.**

Factores que reducen o aumentan el riesgo de transmisión

Cantidad de tiempo: ¿Cuánto tiempo pasó con la persona infectada?

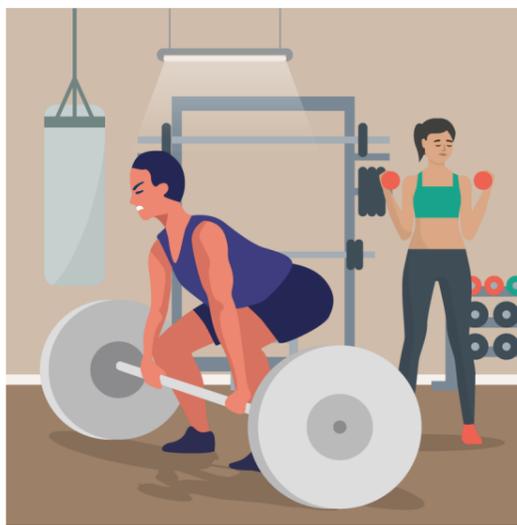
Un tiempo más largo de exposición **aumenta** el riesgo de transmisión (por ejemplo, haber estado en contacto con una persona por más de 15 minutos aumenta la probabilidad de transmisión en comparación con un contacto de dos minutos).

Tiempo de exposición más corto



Riesgo más bajo

Tiempo de exposición medio



Riesgo moderado

Tiempo de exposición más prolongado



Mayor riesgo

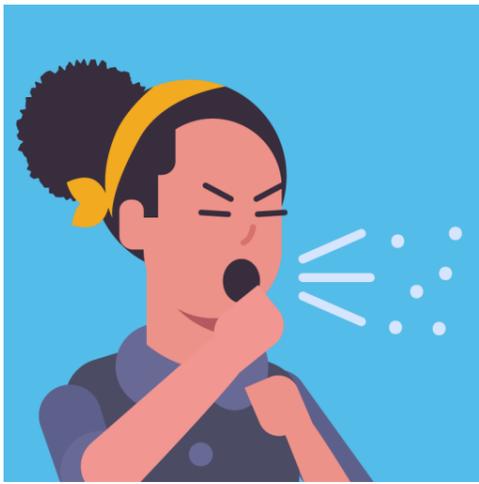
Tos o dificultad para respirar: ¿La persona infectada tosía, cantaba, gritaba o resoplaba?

Las actividades como toser, cantar, gritar o respirar pesadamente con agotamiento **umentan** el riesgo de transmisión.

<p>Bajo</p>  <p>Riesgo más bajo</p>	<p>Moderado</p>  <p>Riesgo moderado</p>	<p>Elevado</p>  <p>Mayor riesgo</p>
--	---	--

Síntomas: ¿La persona infectada tenía síntomas en ese momento? i

El contacto con personas sintomáticas **umenta** el riesgo de transmisión.

<p>Sin síntomas</p>  <p>Riesgo más bajo</p>	<p>Síntomas</p>  <p>Mayor riesgo</p>
--	--

Mascarilla: ¿Usted o la persona infectada, o ambas, llevaban un **respirador** (por ejemplo, un N95) o una **mascarilla de alta calidad**?

Si una de las personas tenía mascarilla, el riesgo de transmisión **baja**, y si ambas personas tenían mascarilla, el riesgo **baja considerablemente**. El riesgo también es más bajo si la mascarilla o el respirador son del **tipo que ofrece mayor protección**.

Sí, ambos con mascarilla	Solo una con mascarilla	Ninguno con mascarilla
--------------------------	-------------------------	------------------------



Riesgo más bajo



Riesgo moderado



Mayor riesgo

Ventilación y filtración: ¿Qué tan bien ventilado estaba el espacio?

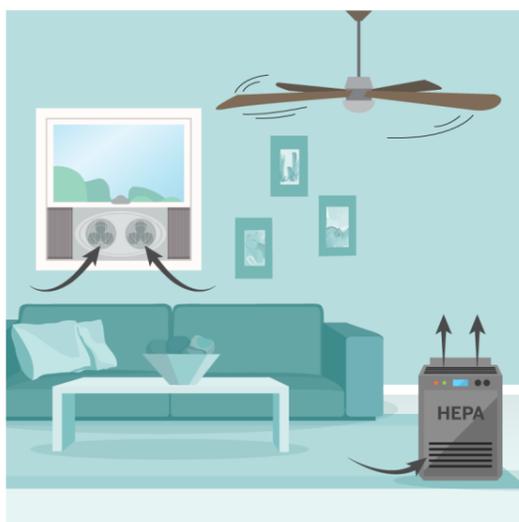
La circulación de más aire exterior puede **bajar** el riesgo de transmisión. Estar al aire libre sería un riesgo más bajo de exposición que estar en un lugar cerrado, incluso si tiene un buen sistema de ventilación y filtración de aire; en ambos casos el riesgo sería más bajo que estar en un lugar cerrado con mala ventilación o filtración de aire. Vea la [Herramienta interactiva para configurar la ventilación en el hogar](#).

Exteriores



Riesgo más bajo

Lugar cerrado bien ventilado



Riesgo moderado

Lugar cerrado con mala ventilación



Mayor riesgo

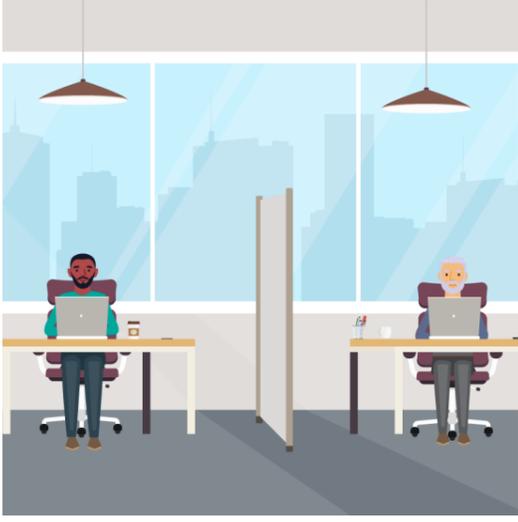
Distancia: ¿A qué distancia de la persona infectada se encontraba?

Estar cerca de una persona infectada con COVID-19 **incrementa** el riesgo de transmisión. Los espacios con grandes aglomeraciones aumentan su probabilidad de estar más cerca de una persona con COVID-19.

Lejos

Moderadamente cerca

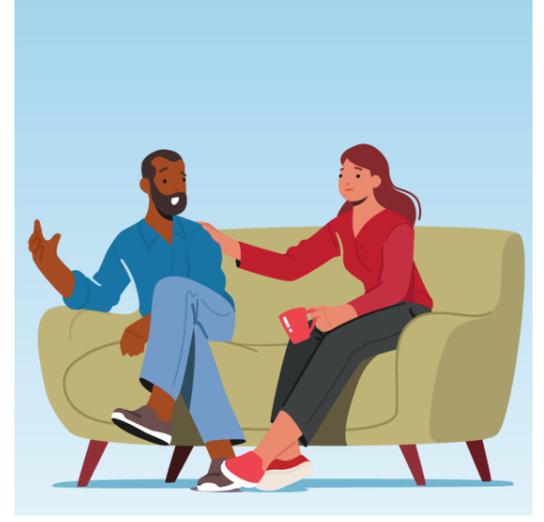
Muy cerca o con contacto físico



Riesgo más bajo



Riesgo moderado



Mayor riesgo

ⁱ <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.14/journal.pmed.1003987> 

Última actualización: 11 de ago. del 2022