

Enfermedad meningocócica

La enfermedad meningocócica es una enfermedad rara, pero muy grave causada por un tipo de bacterias llamadas *Neisseria meningitidis*. Aunque se reciba tratamiento rápidamente para la enfermedad meningocócica, esta puede causar problemas a largo plazo o ser mortal. Vacunarse es la mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica.



La enfermedad meningocócica puede provocar meningitis o una infección de la sangre

La enfermedad meningocócica tiene dos consecuencias comunes: meningitis e infección de la sangre. Estas infecciones suelen aparecer entre 3 y 7 días después de la exposición a las bacterias. Estas dos afecciones son muy graves y pueden ser mortales. En los casos mortales, la muerte puede ocurrir en tan solo unas horas. Las personas que se recuperan de la enfermedad meningocócica pueden tener complicaciones de por vida, como pérdida de las extremidades, sordera, problemas del sistema nervioso o daño cerebral.

Meningitis

Cuando alguien tiene meningitis meningocócica, se infecta e inflama el tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. Los síntomas de la meningitis meningocócica incluyen aparición repentina de fiebre, **dolor de cabeza y rigidez de cuello**. Puede haber síntomas adicionales, como:

- Náuseas
- Vómitos
- Confusión

En los bebés, estos síntomas pueden ser difíciles de notar o quizás ni aparezcan. En lugar de eso, el bebé podría parecer lento o inactivo, estar irritable, vomitar o no comer bien.

Fiebre o escalofríos

Cuando alguien tiene una infección meningocócica de la sangre, las bacterias pueden entrar al torrente sanguíneo, multiplicarse, dañar las paredes de los vasos sanguíneos y causar hemorragias en la piel y los órganos. Los síntomas pueden incluir:

- Cansancio (fatiga)
- Vómitos o diarrea
- Manos y pies fríos
- Dolores intensos en los músculos, las articulaciones, el pecho o el estómago (abdomen)
- Respiración rápida
- Sarpullido de color morado oscuro

La enfermedad meningocócica es muy grave y requiere atención médica inmediata.



Ciertas personas tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica

Los bebés, los adolescentes y los adultos jóvenes tienen tasas más altas de enfermedad meningocócica que las personas de otras edades. Otros factores, como tener ciertas afecciones o viajar a determinados países, pueden aumentar su riesgo de contraer esta enfermedad, sin importar la edad que tenga. **Hable con un profesional de atención médica para ver si usted o su hijo tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.**

La enfermedad meningocócica se transmite de persona a persona

Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica se propagan mediante el intercambio de secreciones respiratorias y de la garganta (saliva o esputo) durante el contacto cercano (por ejemplo, al toser o besarse) o el contacto prolongado, especialmente si las personas viven en la misma casa.

Afortunadamente, estas bacterias son mucho más difíciles de propagar que los virus que causan el resfriado común o la influenza (gripe).

La enfermedad meningocócica es muy grave pero tratable

La enfermedad meningocócica se puede tratar con antibióticos (medicamentos que destruyen bacterias en el cuerpo). Es importante que el tratamiento comience lo antes posible. Sin embargo, de cada 10 personas que contraen la enfermedad meningocócica aproximadamente entre 1 y 2 morirán a causa de la infección, incluso con un tratamiento rápido y adecuado. **Si cree que usted o su hijo tienen la enfermedad meningocócica, busque atención médica de inmediato.**

¿Quiénes deberían vacunarse contra la enfermedad meningocócica?

- Todos los preadolescentes y adolescentes
- Las personas de 2 meses de edad o más con ciertas afecciones que alteran el sistema inmunitario
- Los microbiólogos que trabajen rutinariamente con *N. meningitidis*
- Las personas de 2 meses de edad o más que viajen a ciertos países
- Las personas de 2 meses de edad o más que estén en riesgo debido a un brote en su comunidad

Hay dos tipos de vacuna que ayudan a proteger contra la enfermedad meningocócica. La mayoría de las personas no tiene ningún problema grave por ponerse una vacuna antimeningocócica. Los efectos secundarios por lo general son leves y desaparecen por sí solos en pocos días, pero también pueden producirse reacciones graves. **Hable con su profesional de atención médica sobre qué vacunas podrían necesitar usted o su hijo.**



¿Cuándo deben vacunarse los adolescentes?

Todos los preadolescentes y adolescentes deberían vacunarse contra la enfermedad meningocócica.

Preadolescentes

Todos los preadolescentes de 11-12 años deberían ponerse una dosis de una vacuna antimeningocócica conjugada que ayude a proteger contra cuatro tipos (serogrupos) de bacteria: A, C, W, e Y.

Adolescentes y adultos jóvenes

Los adolescentes deberían ponerse una dosis de refuerzo de una vacuna antimeningocócica conjugada cuando tengan 16 años a fin de seguir teniendo protección durante los años (de 16 a 23) en que tienen el mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. Los adolescentes y adultos jóvenes (de 16 a 23 años) también pueden vacunarse con una vacuna antimeningocócica del serogrupo B, preferiblemente entre los 16 y 18 años de edad.