

# 어린이와 청소년을 ★ COVID-19로부터 보호하기 ★

부모, 간병인 및 지역사회 파트너를 위한 정보

## 팩트 시트

액세스 가능 링크: [www.cdc.gov/protect-children](http://www.cdc.gov/protect-children)

생후 6개월 이상의 모든 사람은 이제 COVID-19 백신 접종을 받을 수 있으며, 만 5세 이상의 모든 사람은 자격요건에 해당하는 경우 **부스터 접종을 받을 수 있습니다.** COVID-19 팬데믹이 시작된 이후, 미국에서 수천 명의 어린이와 청소년이 COVID-19로 입원했으며, 수백 명이 사망했습니다. COVID-19 백신 접종은 어린이와 청소년이 COVID-19로 인한 심각한 증세를 겪지 않도록 보호함에 있어서 핵심적인 단계입니다. 또한 몸이 아플 때는 외출을 삼가기, 검사받기, 적절한 경우 마스크 착용하기, 손 씻기, 기침이나 재채기를 할 때 코와 입을 가리기는 우리의 어린이와 청소년을 COVID-19로부터 보호하고 우리 가정 및 지역사회 내에서 바이러스 확산을 저지하기 위해 지속적으로 취해야 하는 중요한 단계입니다.

우리 지역사회에 속한 모두가 COVID-19로부터 어린이와 청소년을 보호하는 방법에 대해 가질 수 있는 질문과 우려 사항을 해결하기 위해서는 정확하고, 시기적절하며, 믿을 수 있는 정보를 얻는 일이 매우 중요합니다. 의료 서비스 제공자, 학교 및 그 외 신뢰할 수 있는 지역사회 조직 및 기관들은 COVID-19 백신에 대한 정보를 포함해 어린이와 청소년의 COVID-19에 대한 부모와 간병인의 우려 사항을 해결하는 믿을 수 있는 정보를 공유하는 출처가 됩니다.

### ★ 귀하의 어린이 또는 청소년 자녀를 COVID-19로부터 보호하는 것과 관련된 질문들에 대한 답변을 소개합니다

#### 본인의 어린이 또는 청소년 자녀가 COVID-19에 걸릴 수 있나요?

- 어린이와 청소년은 나이에 무관하게 COVID-19에 걸릴 수 있습니다.
- 어린이와 청소년도 COVID-19를 일으키는 바이러스에 감염될 경우 심각한 증세를 겪을 수 있으며 일부는 입원이 필요한 경우도 있습니다.
- 어린이와 청소년은 COVID-19를 일으키는 바이러스에 감염될 경우 장기적으로 지속되는 건강 문제(때때로 롱코비드, COVID 후유증이라 함)를 겪을 수 있습니다.
- 어린이와 청소년은 가정과 학교에서 접촉하는 다른 사람들에게 COVID-19를 옮길 수 있습니다.

#### 본인의 어린이 또는 청소년 자녀가 COVID-19 백신을 접종하면 COVID-19에 걸려 아플 수 있나요?

- 그렇지 않습니다. 미국의 승인된 COVID-19 백신 중에서 COVID-19를 일으키는 살아 있는 바이러스가 함유되어 있는 백신은 없습니다. 백신으로 COVID-19에 감염될 수 없습니다.
- 어린이와 청소년은 COVID-19 백신 접종 후 부작용을 겪을 수 있습니다. 백신 접종 후 나타나는 대부분의 부작용은 경미하며 일시적입니다. 이러한 부작용은 신체가 보호 기능을 구축하고 있다는 정상적인 신호입니다.
- 알레르기 반응, 심근염(심장 근육의 염증) 또는 심낭염(심장 외부 막의 염증)과 같은 COVID-19 백신 접종 후의 심각한 부작용은 드물게 나타납니다.
- CDC는 백신 접종 후 나타나는 모든 건강 문제를 모니터링합니다. 부모와 간병인은 CDC의 백신 접종 후 건강 검사기인 [v-safe](#)에 등록할 수 있습니다. [v-safe](#)는 귀하나 귀하의 어린이 또는 청소년 자녀가 COVID-19 백신 접종 후 컨디션이 어떤지를 CDC와 빠르고 쉽게 공유할 수 있도록 문자 메시지 및 웹 설문조사를 통해 간단한 기밀 건강 체크인 기능을 제공합니다.

#### 본인과 어린이 또는 청소년 자녀가 COVID-19 백신 접종을 받는 일이 중요한 이유는 무엇입니까?

- 나이에 관계없이 어린이와 청소년도 COVID-19에 걸릴 수 있으며 일부는 심각한 증세를 겪거나 입원이 필요한 경우가 있을 수 있습니다.
- COVID-19 백신은 안전하며 COVID-19로 인한 중증을 방지하는 데 효과적입니다.
- 어린이와 청소년에게 COVID-19 백신을 접종하면 어린이 및 청소년 보육, 학교, 스포츠 및 기타 그룹 활동에 계속 안전하게 참여하는 데 도움이 됩니다.

#### mRNA COVID-19 백신을 접종하면 인체의 세포 내에 있는 DNA가 바뀌나요?

- 그렇지 않습니다. mRNA COVID-19 백신은 사람의 DNA에 변화를 주거나 상호작용을 할 수 없습니다. mRNA 백신이 전달하는 유전 물질은 DNA가 들어 있는 세포 핵으로 들어가지 않습니다.

#### 어린이 또는 청소년 자녀가 이미 COVID-19를 앓았어도 백신이 필요한가요?

- 어린이 또는 청소년 자녀가 이미 COVID-19를 앓았다 하더라도, 귀하나 귀하의 어린이 또는 청소년 자녀는 백신 접종을 받아야 합니다. 감염된 적이 있는 사람이 그 후 백신 접종을 받으면 보호 효과가 높아질 수 있습니다.

#### COVID-19 백신은 불임의 원인이 되거나 사춘기에 영향을 주나요?

- COVID-19 백신을 포함하여 어떠한 백신도 남성이나 여성에게 불임 문제를 일으킬 수 있다는 증거는 없습니다. mRNA 등의 백신 성분이나 COVID-19 백신 접종 후 만들어지는 항체가 현재나 미래에 임신을 하는 데 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다.
- COVID-19 백신이 사춘기에 영향을 준다는 증거는 없습니다.

## 어떤 COVID-19 백신 정보 출처가 정확한지 어떻게 알 수 있나요?

- 온라인에 있는 백신 정보를 고려해 보기 전에, 그 정보가 귀하의 주치의, 소아과 의사 또는 다른 의료 서비스 제공자와 같은 믿을 수 있는 출처에서 나온 것인지, 그리고 정기적으로 업데이트되고 있는지 확인하십시오.
- CDC에서 제공하는 정보는 공중 보건 및 의료 전문가에 의해 조사, 집필 및 승인되며 필요한 경우 검토 및 업데이트가 이루어집니다.
- 또한 온라인에서 보거나 누군가 이야기해 주는 정보를 소아과 의사 또는 다른 의료 서비스 제공자와 같은 신뢰할 수 있는 의료 전문가와 함께 검토하고 논의하는 것이 중요합니다.

## COVID-19 백신을 어디에서 구할 수 있나요?

- 연방 정부에서는 이민 또는 건강 보험 상태와 관계없이 미국에 거주하고 있는 모든 사람들에게 무료로 COVID-19 백신을 제공하고 있습니다.
- 어린이 또는 청소년 대상 COVID-19 백신 접종 여부에 대해서는 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.
- 거주하고 있는 지역 인근에서 어린이 또는 청소년 대상의 COVID-19 백신 접종을 받을 수 있는 곳은 해당 주의 보건 부처에 문의하십시오.
- 어린이와 청소년 대상으로 예약 없이 또는 예약 후 백신 접종이 가능한지 여부는 현지 약국의 웹사이트에 문의하십시오.
- [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)를 검색하거나, 438829로 귀하의 우편 번호를 문자 메시지로 보내거나, 1-800-232-0233번으로 전화하십시오.

## 어린이 또는 청소년 자녀를 보호하기 위해 할 수 있는 다른 일은 무엇인가요?

- CDC에서는 의학적으로 유의한 질병을 줄이고 의료 시스템에 가해지는 부담을 줄이기 위해 마스크 착용 등 어떤 COVID-19 예방 전략이 권장되는지 확인하려는 목적으로 **COVID-19 지역사회 수준**을 사용할 것을 권장하고 있습니다.
- COVID-19 지역사회 수준이 낮음 또는 중간인 경우 마스크 착용은 선택 사항입니다.
- COVID-19 지역사회 수준이 높음인 경우, CDC에서는 학교 및 유아 보육 및 교육 프로그램과 기타 지역사회 환경에서 보편적으로 실내 마스크 착용을 권장합니다.
- 실내 스포츠, 군중이 밀집한 실외 행사, 그리고 밴드, 합창단 및 극장 등의 과외 활동과 같은 고위험 활동의 경우, 특히 COVID-19 지역사회 수준이 높음인 기간 중에는 어린이 또는 청소년 자녀들을 위한 예방 전략으로 마스크 착용을 고려할 수 있습니다.
- 또한 CDC에서는 어린이 또는 청소년 자녀가 몸이 아플 때 집에 머물게 하는 것과 증상이 있을 때 COVID-19 검사를 받게 하는 것을 권장합니다. COVID-19 증상을 겪고 있거나 COVID-19에 감염된 사람에게 노출되었을 가능성이 있는 모든 사람에 대해서 진단 검사가 권장됩니다. COVID-19 지역사회 수준이 중간 또는 높음인 지역에 거주하고 있는 경우 선별 검사를 고려해야 합니다.
- 자주 손 씻기, 어린이 또는 청소년 자녀의 학교에 환기를 늘리기 위한 정책이 마련되어 있는지 확인하기, 표면 청소 및 소독하기는 어린이와 청소년의 안전을 지키기 위한 또 다른 중요한 방법들입니다.
- 어린이 또는 청소년 자녀의 그 외 모든 정기 백신 접종 상태가 최신인지 확인하십시오.
- 어린이 또는 청소년 자녀가 상황에 어떻게 대처하고 있는지 자주 확인하십시오. 집과 학교에서 어떤 건강 상태와 기분으로 지내고 있는지에 대한 구체적인 질문을 함으로써 그렇게 할 수 있습니다.

### 추가 자료:

- [어린이와 청소년 대상 COVID-19 백신](#)
- [어린이 대상 COVID-19 백신 접종에 대해 알아야 할 6가지 사항](#)
- [장애 어린이와 청소년 대상 COVID-19 백신 접종](#)
- [어린이와 청소년 대상 COVID-19 백신 접종에 대해 자주 묻는 질문](#)
- [CDC.GOV/coronavirus](http://CDC.GOV/coronavirus)
- [COVID.gov](http://COVID.gov)



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention