

Después de una cita con un proveedor de atención médica por afecciones pos-COVID | COVID-19 |

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/post-covid-appointment/index.html>

Si le han diagnosticado afección pos-COVID o está esperando noticias de su proveedor de atención médica acerca de un diagnóstico de afección pos-COVID, repasar las notas de su cita y prepararse para la próxima puede ayudarlo a sacarle el mayor provecho a sus citas médicas.



Hacer citas



Anotar citas



Llamar al proveedor



Registrar síntomas



Anotar observaciones



Llevar registro de medicamentos



Compartir resultados de pruebas



Establecer metas

DESPUÉS DE SU CITA

- Haga las citas de seguimiento y las citas para cualquier prueba adicional.
- **Registre las citas futuras en su calendario.** Pídale a un amigo o familiar que también las ponga en su propio calendario. Pregunte al consultorio de su proveedor si le recordarán la cita por teléfono o correo electrónico.
- Si está confundido o no recuerda algo que le dijo el proveedor, **llame al consultorio para que se lo aclaren.**
- **Siga las instrucciones de su proveedor** lo más exacto que pueda.
- **Siga registrando sus síntomas en un diario**, si es posible. A algunas personas con afecciones pos-COVID les resulta útil incluir:
 - Si los síntomas han mejorado
 - Qué tratamientos han mejorado los síntomas
 - Todos los efectos secundarios
 - Cualquier otro cambio o síntoma nuevo
- Anote sus **observaciones** para compartir con su proveedor si le sirvieron las intervenciones recomendadas.
- **Anote** todo lo que no haya tenido tiempo de hablar con su proveedor en su última cita.
- **Lleve el registro** de los medicamentos, las vitaminas, los productos a base de hierbas, los suplementos y los medicamentos sin receta que tome, utilizando la lista actual de medicamentos y suplementos.
- Recuérdelle a su proveedor que **comparta todos los resultados de las pruebas con usted** si pasó el tiempo suficiente como para haberlos recibido.
- **Considere revisar la Lista de verificación para las citas de atención médica por afecciones pos-COVID antes de su próxima cita.** Muchas de las instrucciones que aparecen allí se aplican a las citas de seguimiento.
- Es posible que las pruebas que le haga su proveedor den resultados normales. Esto no cambia la existencia, gravedad o importancia de sus síntomas o afecciones. Se alienta a los proveedores de atención médica y a los pacientes a **que juntos establezcan metas alcanzables** y a que se concentren en los síntomas y afecciones específicos para abordar el tratamiento.



Para obtener más información sobre afecciones pos-COVID, visite
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>.