

¿Cómo hablo con mi proveedor de atención médica sobre la tuberculosis (TB) inactiva?

Una guía de conversación para los pacientes

Los microbios de la tuberculosis (TB) pueden permanecer en su cuerpo durante años sin causar síntomas. Esto se llama infección de tuberculosis inactiva o latente. La tuberculosis inactiva puede volverse tuberculosis activa en cualquier momento y enfermarlo. Una vez que la tuberculosis se vuelve activa, puede propagarse de persona a persona a través del aire. Conversar con su médico es el primer paso para proteger a su familia, sus amigos y su comunidad de esta enfermedad muy contagiosa.

A continuación presentamos algunos consejos para cuando hable con su proveedor de atención médica acerca de la tuberculosis inactiva durante su próxima visita.

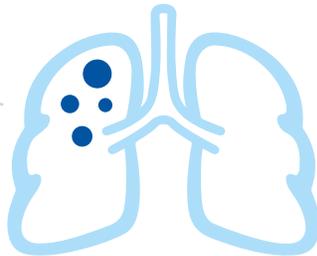
1 **Pensar** Hable sobre su riesgo

La tuberculosis es una causa principal de muertes en todo el mundo, y demasiadas personas aún sufren con la TB en los Estados Unidos. Hay varios factores de riesgo relacionados con la tuberculosis, por eso es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo.

Cualquier persona puede contraer tuberculosis, pero usted tiene un riesgo más alto en los siguientes casos:



Nació en un país donde la tuberculosis es común o viaja con frecuencia a uno de esos países, incluidos los de Asia, África y América Latina.



Recientemente pasó tiempo con una persona que tiene tuberculosis activa.



Se ha quedado en un lugar con mucha gente donde la tuberculosis es más común, como refugios para personas sin hogar, prisiones o cárceles.



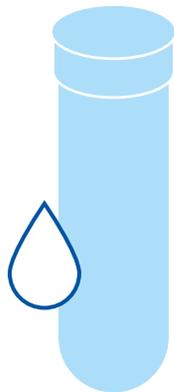
Trabaja en un lugar con alto riesgo de transmisión de tuberculosis, como un hospital, refugio para personas sin hogar, establecimiento penitenciario u hogar de ancianos.



Tiene el sistema inmunitario debilitado debido a ciertos medicamentos o afecciones como diabetes, cáncer o VIH.

2 Detectar **Entienda el proceso de pruebas de detección**

Hay dos tipos de pruebas para detectar la infección de tuberculosis. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuál prueba es más adecuada para usted.



Análisis de sangre de detección de tuberculosis

Su proveedor de atención médica podría recomendar el análisis de sangre de detección de tuberculosis porque se puede hacer en una visita y es más preciso si usted se ha vacunado contra la tuberculosis en el pasado. El análisis de sangre mide cómo reacciona su sistema inmunitario ante los microbios que causan la tuberculosis.



Prueba cutánea de la tuberculina

En la prueba cutánea de la tuberculina, se usa una aguja pequeña para poner algo de material de análisis debajo de la piel. Usted deberá volver a su proveedor de atención médica en 2 o 3 días para ver si hay una reacción.

3 Tratar **Hable sobre las opciones de tratamiento**

Si a usted le diagnostican tuberculosis inactiva, hay varias opciones de tratamientos cortos y convenientes que pueden ayudar a protegerlo para que no se enferme de tuberculosis activa.

Estas son algunas preguntas que puede hacerle a su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento:

- ¿Cuáles son los beneficios de recibir tratamiento para la tuberculosis inactiva?
- Con base en mi estilo de vida y mis antecedentes de salud, ¿qué opción de tratamiento recomendaría?
- ¿Con qué frecuencia necesito tomar este medicamento? ¿Y cuánto tiempo debo tomarlo?



- ¿Cuáles son las instrucciones para tomar este medicamento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios de este medicamento?
- ¿Cuál es el costo de este medicamento? ¿Cubrirá el tratamiento mi seguro médico?
- ¿Hay recursos comunitarios que puedan apoyarme con mi plan de tratamiento?

Sin tratamiento, 1 de cada 10 personas con tuberculosis inactiva se enfermará en el futuro. Aunque se sienta sano ahora, la tuberculosis inactiva puede volverse activa y enfermarlo.



Para informarse más sobre la tuberculosis y cómo protegerse y proteger a los demás, consulte www.cdc.gov/thinktesttreattb