

# 如何与我的医疗服务提供者 谈论非活动性结核病（TB）？

## 用于患者的对话指南

结核病（TB）菌可以在您的体内生存多年而不引起症状。这被称为非活动性结核或潜伏性结核感染。非活动性结核病在任何时候都可能变成活动性结核病并使您患病。一旦非活动性结核病变得活动性疾病，它可以通过空气在人与人之间传播。与您的医生开始对话是保护您的家人、朋友和社区免受这种高传染性性疾病影响的第一步。

以下是在您下次就诊时与您的医疗服务提供者谈论非活动性肺结核的一些提示。

### 1 想一想 讨论您的风险

结核病是世界范围内导致死亡的主要原因，在美国仍有太多的人因患有结核病而遭受痛苦。结核病有几个风险因素，所以与您的医疗服务提供者讨论您的风险很重要。

任何人都可能感染结核病，但您会有较高的结核病风险，如果您：



## 2

# 检测

## 了解检测过程

结核病感染检测有两种类型。与您的医疗服务提供者讨论哪种检测对您来说是最好的。



结核病血液检测

您的医疗服务提供者可能会推荐结核血检，因为它可以在一次就诊中完成，而且如果您过去曾接种过结核病疫苗，那么它更准确。血液检测测量您的免疫系统对引起结核病的病菌的反应。



结核病皮试

在进行皮试时，要用一根小针将一些检测材料放在皮肤下。您需要在2-3天内回到您的医疗保健医生那里，看看是否有反应。

## 3

# 治疗

## 讨论治疗选择

如果您被诊断出患有非活动性结核病，有几种短期和方便的治疗方案可以帮助其转为活动性结核病。

这里有几个关于治疗方案的问题要问您的医疗服务提供者：

- 治疗非活动性肺结核有什么好处？
- 根据我的生活方式和个人健康史，您会推荐什么治疗方案？
- 我需要多长时间服用一次这种药物？我将要服用此药多久？
- 服用这种药物的说明是什么？
- 这种药物的副作用是什么？
- 这种药物的费用是多少？我的保险是否承保治疗？
- 是否有任何社区资源可以支持我的治疗计划？



如果不进行治疗，每 10 个非活动性结核病患者中就有 1 人将来会患病。即使您现在感觉很健康，非活动性结核病也会发展成活动性结核病，使您生病。



要了解更多关于结核病以及如何保护自己和他人的信息，请访问 [www.cdc.gov/thinktesttreattb](http://www.cdc.gov/thinktesttreattb)