SUY NGHĨ • THỬ NGHIỆM • CHỮA TRỊ

LAO PHỔI

Tìm hiểu thông tin về bệnh Lao Phổi

Hiểu rõ bệnh Lao Phổi có thể giúp quý vị bảo vệ bản thân, gia đình, và cộng đồng

Lao Phổi là một bệnh phức tạp và thường bị hiểu lầm. Vi khuẩn Lao Phổi có thể sống trong cơ thể nhiều năm mà không có triệu chứng gì. Đây gọi là Lao Phổi không hoạt động hay Nhiễm Lao tiềm ẩn. Lao Phổi không hoạt động có thể chuyển thành bệnh Lao Phổi bất kỳ lúc nào và khiến quý vị trở bệnh. Ước tính có **13 triệu người tại Hoa Kỳ đang sống với Lao Phổi không hoạt động**, nếu không được chữa trị có thể chuyển thành bệnh Lao Phổi. Hãy tìm hiểu thông tin và tham khảo với bác sĩ về thử nghiệm nhiễm khuẩn lao.

SỰ THẬT:

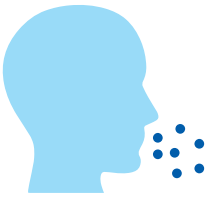
Vi khuẩn Lao có thể duy trì trạng thái không hoạt động trong cơ thể nhiều năm mà không gây triệu chứng, và có thể trở nên hoạt động bất kỳ lúc nào.

Khi nhắc đến Lao Phổi, đa số nghĩ đến các triệu chứng như ho và khó thở. Mặc dù các triệu chứng này đúng cho bệnh Lao Phổi, bệnh nhân nhiễm Lao Phổi không hoạt động không có triệu chứng và không cảm thấy "bệnh". Cách duy nhất để biết chắc quý vị có nhiễm Lao Phổi không hoạt động hay không là đi thử nghiệm.

Nếu không được chữa trị, 1 trong 10 người nhiễm Lao Phổi không hoạt động sẽ trở bệnh, chuyển thành bệnh Lao Phổi, bắt đầu có thể lây bệnh cho người khác, và có nguy cơ tử vong. Nguy cơ chuyển sang bệnh Lao Phổi hoạt động cao hơn nhiều lần nếu người bệnh có hệ miễn dịch yếu hoặc những người có bệnh tiểu đường, ung thư, và HIV.

SỰ THẬT:

Vi khuẩn Lao Phổi lây lan qua không khí từ người sang người.



Vi khuẩn Lao Phổi lây lan qua không khí khi người nhiễm bệnh Lao Phổi ho, nói chuyện, hay hát. Những người gần đó có thể hít vào vi khuẩn Lao Phổi và nhiễm bệnh.

Lao Phổi **KHÔNG** lây qua:

- dùng chung bàn chải
- nước bọt khi hôn
- bắt tay
- chạm khăn trải giường hoặc toilets
- ăn chung, uống chung, hay dùng chung muỗng nĩa

Lao Phổi thường dễ lây nhất đối với những người tiếp xúc với người mắc bệnh Lao Phổi như gia đình, bạn bè, hay đồng nghiệp.

SỰ THẬT:

Quý vị có thể bị nhiễm Lao Phổi dù đã từng tiêm vắc xin ngừa Lao Phổi.

Một trong những lầm tưởng phổ biến là quý vị hoàn toàn miễn nhiễm Lao Phổi nếu đã tiêm vắc-xin ngừa Lao Phổi (còn gọi là vắc-xin bacille Calmette-Guérin hay vắc-xin BCG). Nhưng thực tế là tác dụng của vắc xin ngừa Lao Phổi giảm dần theo thời gian.

Nếu quý vị đã từng tiêm vắc-xin ngừa Lao Phổi, hãy báo với bác sĩ, nhất là khi quý vị sẽ làm thử nghiệm kiểm tra nhiễm khuẩn lao.

SỰ THẬT:

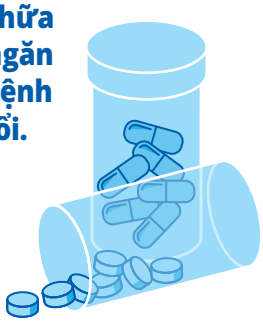
Cho dù quý vị đã được thử nghiệm lao phổi trong quá trình làm thủ tục nhập cư, quý vị vẫn có thể đã nhiễm Lao không hoạt động mà không hay biết.

Bệnh Lao Phổi có ở khắp nơi trên thế giới, nhưng nếu quý vị sinh ra tại Á Châu, Phi Châu, hoặc Mỹ La-tinh, quý vị có nguy cơ nhiễm Lao Phổi cao hơn vì có nhiều người mắc bệnh Lao Phổi hơn ở những khu vực này. Một số người nghĩ rằng bởi vì họ đã được thử nghiệm lao phổi trong quá trình làm thủ tục nhập cư vào Hoa Kỳ, nên họ không nhiễm Lao Phổi. Tuy nhiên, cho đến 2019, các thử nghiệm cho người nhập cư chỉ chú trọng vào bệnh Lao Phổi hoạt động. Quý vị vẫn có thể nhiễm Lao Phổi không hoạt động mà không hề biết.

Hơn 80% những người mắc bệnh Lao Phổi hoạt động tại Hoa Kỳ hàng năm chuyển biến từ Bệnh Lao Phổi không hoạt động mà không được chữa trị. Lao Phổi không hoạt động có thể chuyển thành bệnh Lao Phổi sau nhiều năm hoặc cả nhiều thập kỷ. Đó là lý do tại sao tham khảo với bác sĩ của quý vị để được thử nghiệm là rất quan trọng.

SỰ THẬT:

Lao Phổi không hoạt động có thể được chữa trị để ngăn ngừa bệnh Lao Phổi.



Dù quý vị không có triệu chứng gì khi nhiễm Lao Phổi không hoạt động, quý vị vẫn có thể trở bệnh, chuyển sang bệnh Lao Phổi, có thể lây cho người khác, và có nguy cơ tử vong nếu không được chữa trị. Hiện đã có phương pháp chữa trị để giúp quý vị và người thân ngăn ngừa tiến triển thành bệnh Lao Phổi và trở bệnh.

Nếu quý vị nhiễm Lao Phổi không hoạt động, việc hoàn tất quá trình điều trị là rất quan trọng để ngăn ngừa tiến triển thành bệnh Lao Phổi. Hãy tham khảo với bác sĩ về các phương thuốc, và tham khảo các nguồn trợ giúp từ cộng đồng để được hỗ trợ trong thời gian hoàn thành điều trị.

CDC khuyến khích những người có nguy cơ nhiễm khuẩn Lao Phổi đi thử nghiệm. Nếu quý vị nhiễm Lao Phổi không hoạt động, hiện đã có phương pháp chữa trị để bảo vệ quý vị và người thân khỏi tiến triển sang bệnh Lao Phổi. Hãy tham khảo với bác sĩ về việc thử nghiệm.

Để tìm hiểu thêm về bệnh Lao Phổi và cách để bảo vệ bản thân và người khác, xin vào www.cdc.gov/thinktesttreattb

301099