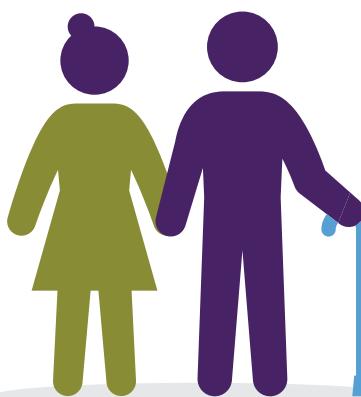


PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE ADULTOS INDOAMERICANOS O NATIVOS DE ALASKA

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS, por sus siglas en inglés), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos indoamericanos y nativos de Alaska en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



1 de cada 3
adultos indoamericanos
o nativos de Alaska
se encarga de prestar
cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se
ocupan de atender o asistir en forma
habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR**
con problemas de salud o una
discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO

Más de la mitad ha
prestado cuidados por al
menos dos años



UN PROCESO INTENSO

Casi la mitad ha
prestado cuidados por
un mínimo de 20 horas
semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 80 % se
ocupa de las tareas del
hogar



Más del 50 %
asiste con el cuidado
personal

¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 60 % son mujeres

El 16 % tiene 65
años o más

El 32 % está cuidando
a sus padres o padres
políticos



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi **1 de cada 6**
PERSONAS QUE NO ESTÁN
ENCARGADAS DE PRESTAR
CUIDADOS en la actualidad
espera **HACERLO** dentro de
2 años



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



cdc.gov/aging