



COVID-19

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Equidad en la salud en acción

Actualizado el 22 de abr. del 2022

Otros idiomas: [English](#) | [简体中文](#) | [Tiếng Việt](#) | [한국어](#)

La equidad en el acceso a la salud se logra cuando todas las personas tienen una oportunidad justa de tener la mejor salud posible. Todos desempeñamos un papel a la hora de abordar las injusticias y superar los obstáculos de acceso a la salud y la atención médica. Durante la respuesta al COVID-19, los CDC siguen centrando sus esfuerzos de propiciar la equidad en salud en poblaciones con mayor riesgo de contraer el COVID-19 y de sufrir otras consecuencias graves. En la sección de proyectos destacados a continuación puede obtener más información sobre el trabajo de los CDC con socios que reciben financiamiento para ayudar a reducir las desigualdades en el acceso a la salud en relación con el COVID-19.



Visite [Estrategia de equidad en la salud durante la respuesta al COVID-19 de los CDC](#) para obtener más información.

"I think of systemic racism in America, and my own emotional trauma that I've been through, just growing up as a young person, as a young Black person, and as a young Black gay man."

Project REFOCUS
Reimagining Public Health Surveillance,
Supporting Resilient Communities.

For more information, visit www.projectrefocus.com

Proyecto destacado

Project REFOCUS (Racial Ethnic Framing of Community-Informed and Unifying Surveillance)

Population of focus: Essential and frontline workers, Racial and ethnic minority groups, LGBTQ+ community, community health workers

Propósito: crear un nuevo conjunto de herramientas que las comunidades puedan usar para monitorear y abordar cómo el estigma y el racismo afectan las

disparidades a causa del COVID-19. El objetivo es crear una respuesta más eficaz al COVID-19 y otras crisis de salud pública en la comunidad.

Brindar apoyo a los profesionales de salud pública en el monitoreo de la presencia, propagación e impacto del estigma relacionado con el COVID-19 en poblaciones históricamente marginadas, racializadas y afectadas de manera desproporcionada.

Aprovechar las iniciativas y organizaciones comunitarias al proporcionar herramientas, asistencia técnica y educación a los trabajadores de confianza esenciales y de primera línea (por ejemplo, trabajadores comunitarios de la salud, farmacéuticos, doulas y trabajadores sociales) que viven, trabajan y representan a las comunidades afectadas de forma desproporcionada por el COVID-19.

Involucrar a los medios étnicos para que colaboren y comparten mejores prácticas para enviar mensajes a las comunidades de interés y, a la vez, ofrecer los puntos de vista de la comunidad para que sean considerados y honrados en el trabajo comunitario. Más sobre: [Project REFOCUS](#)

Descripción del proyecto:

- Project REFOCUS (PR) se está asociando con comunidades piloto para desarrollar su capacidad de comprender mejor los factores que impulsan los desafíos únicos de cada comunidad y crear una respuesta más efectiva a esos factores. Project REFOCUS ha creado herramientas que no solo monitorean el COVID-19 sino que también observan los indicadores simultáneos de racismo y estigma en las comunidades gravemente afectadas por el COVID-19. Las herramientas específicas incluyen:
 - Un panel de datos que realiza el seguimiento de los resultados del COVID-19, el racismo, el estigma y otros determinantes sociales de salud
 - Un mecanismo para el ingreso de datos al panel a nivel local que incluye información definida por la comunidad u otros datos que generan un contexto más completo con respecto al COVID-19
 - Un sistema para indicar los retos en tiempo real de una comunidad determinada (por ejemplo, circunstancias o eventos locales) que generan obstáculos para las prácticas de mitigación del COVID-19
 - Asistencia técnica con herramientas de comunicación y planes para responder a indicadores en tiempo real, entre ellos una guía sobre cómo involucrar a los medios étnicos ante una crisis
- Las lecciones aprendidas a partir de los sitios piloto permitirán elaborar recomendaciones y recursos que posibiliten el uso de herramientas y recursos de RR. PP. por parte de las comunidades en los Estados Unidos

Impacto inicial/lecciones aprendidas:

- El estigma limita el potencial de las comunidades de color de prosperar durante una pandemia. Monitorear la exposición social al estigma puede identificar limitaciones críticas a la hora de abordar las causas que originan las inequidades en el marco del COVID-19 entre las poblaciones afectadas de manera desproporcionada.
- Es posible que a la cobertura de los medios le falte un enfoque interseccional que permita entender cómo la raza, la clase, la sexualidad y el género condicionan la forma en la que las poblaciones marginadas se interesan por los mensajes sobre riesgos y crisis y cómo responden a ellos.
- Los enfoques de vigilancia utilizados para monitorear el COVID-19 y otras afecciones de salud pueden aumentar involuntariamente el riesgo de sufrir daños de las poblaciones socialmente marginadas (por ejemplo, encarcelación, deportación y pérdida de empleo). Aun así, los sistemas de vigilancia y monitoreo son herramientas fundamentales para alcanzar las metas de salud pública, incluidas las estrategias para la prevención y el control del COVID-19. La vigilancia es una herramienta importantísima. Tiene el potencial de brindar apoyo a las iniciativas comunitarias a la hora de identificar y abordar los obstáculos para alcanzar la equidad que afectan a las comunidades que han sido marginadas a nivel racial o étnico. El objetivo de la vigilancia con base en datos comunitarios es proporcionar a los miembros de la comunidad la información necesaria para llevar adelante sus planes de equidad en la salud sin provocar daños no intencionales. Hace hincapié en la resiliencia comunitaria y reduce al mínimo el potencial de que las estrategias de vigilancia generen daños en las comunidades marginadas a nivel racial o étnico, ya sea de forma directa o indirecta.

Socios: Departamento de Comunicación de la Universidad Howard, Culture and Media Studies, UCLA Center for the Study of Racism, Social Justice and Health, Fundación de los CDC, Universidad Estatal de Georgia, Charles R. Drew University of Medicine and Science y Community Campus Partnerships for Health

[Conocer más](#)

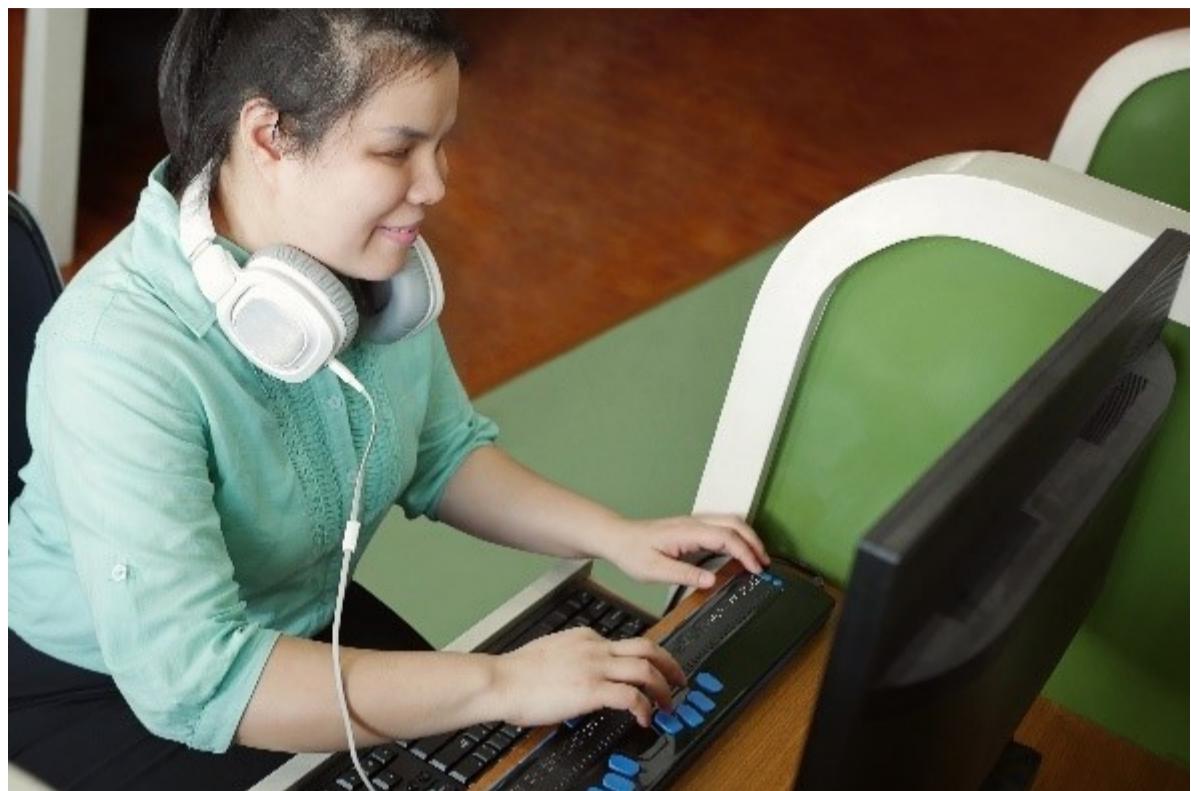
Proyectos de equidad en el acceso a la salud en el marco del COVID-19

Buscar



Filtrar por Populations of Focus

Materiales accesibles y mensajes de relevancia cultural para personas con discapacidades



Comunidades alcanzadas: personas con discapacidades, cuidadores de personas con discapacidad y organizaciones que prestan servicios a personas con discapacidades

Propósito: proporcionar información esencial acerca del COVID-19 a personas con discapacidades y sus familiares y cuidadores. El proyecto ayuda a garantizar que las directrices sobre COVID-19 no solo sean accesibles para personas con discapacidades, sino también que sean culturalmente relevantes en función de los retos que enfrentan las personas con discapacidades durante las situaciones de respuesta a emergencias, como la situación del COVID-19. Más información acerca de [Recursos accesibles sobre el COVID-19](#)

Socios: Fundación CDC y Center for Inclusive Design and Innovation de Georgia Tech

Abordar el acceso y la confianza en las vacunas contra el COVID-19 de las personas con discapacidades



Población de interés: personas con discapacidades, sus cuidadores y sus familias

Propósito: incluir a una red nacional de centros y programas universitarios comprometidos con la investigación de las discapacidades y la acción social para 1) facilitar las conversaciones acerca de la vacuna contra el COVID-19, 2) identificar obstáculos en la accesibilidad a la vacuna, y 3) aumentar la confianza en la vacuna dentro de la comunidad de personas con discapacidades. Los socios de proyecto comparten información confiable sobre la vacunación contra el COVID-19, responden ante la desinformación, traducen información a formatos accesibles, y comparten historias de éxito y lecciones aprendidas. Además, los socios universitarios participan en la creación de materiales accesibles y de fácil lectura sobre la vacuna (infografías, tableros de historias, gráficos) y en la divulgación de estos materiales a través de campañas en los medios dentro de sus comunidades locales. Más sobre: [Abordar el acceso y la confianza en las vacunas contra el COVID-19 de las personas con discapacidades](#)

Abordar la confianza en la vacuna contra el COVID-19 a través de los departamentos de salud tribales



Población de interés: indígenas estadounidenses y nativos de Alaska (AI/AN)

Propósito: crear e implementar una campaña nacional de mensajes en los medios para aumentar la vacunación contra el COVID-19 en las comunidades AI/AN. Más sobre: [Centro de recursos tribales sobre el COVID-19 - National Indian Health Board](#)

(Nota: No todo el contenido de este sitio de NIHB está respaldado por los CDC)

Socios: National Indian Health Board (NIHB)

Asian & Pacific Islander American Health Forum forja asociaciones

Comunidades alcanzadas: personas de comunidades asiáticas estadounidenses y nativas de Hawái/Islas del Pacífico (AA y NH/PI, por sus siglas en inglés) con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 (incluidos trabajadores esenciales)

por sus siglas en inglés) con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 (incluso son trabajadores esenciales,



COVID Vaccine

Myths, Rumors, and Facts

Learn More

PASIFIKA NARRATIVES

OUR VOICE IS OUR LIBERATION

EPISODE 6: NATIVE HAWAIIAN COMMUNITY



hogares multigeneracionales y personas con diabetes que sufren desproporcionadamente por la pandemia) de las áreas metropolitanas de Seattle, Washington y la ciudad de Nueva York, Nueva York, el norte de California y todas las islas de Hawái

Propósito: crear asociaciones comunitarias para las poblaciones AA y NH/PI que ofrezcan mensajes traducidos sobre el COVID-19 a la medida de las necesidades, fortalezas y preferencias singulares de estas comunidades.

Socios: Asian & Pacific Islander American Health Forum, Asian Pacific Islander American Public Affairs, Association of Asian Pacific Community Health Organizations, Coalition for Asian American Children and Families, National Council of Asian Pacific Americans, NYU Center for the Study of Asian American Health, Pacific Islander Center of Primary Care Excellence, Pacific Islander Community Association of Washington, Papa Ola Lokahi, Progressive Vietnamese American Organization, Southeast Asia Resource Action Center, Tzu Chi USA, y Vietnamese American Roundtable

Evaluación de la salud mental de los trabajadores de salud pública de los EE. UU. durante la pandemia de COVID-19

Población de interés: todas las personas que trabajaron en un departamento de salud estatal, tribal, local y territorial de los EE. UU. durante cualquier periodo del 2020

Propósito: evaluar los problemas de salud mental como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y pensamientos suicidas entre los trabajadores de la salud pública estatales, tribales, locales y territoriales durante la pandemia de COVID-19. El equipo del proyecto también examinó los factores de riesgo y de mitigación de estos resultados e identificó los recursos de la organización para apoyar la salud mental. Más sobre: [Síntomas de depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático e ideación suicida entre trabajadores de salud pública estatales, tribales, locales y territoriales durante la pandemia de COVID-19 - Estados Unidos, marzo-abril del 2021](#)

Socios: Asociación de Laboratorios de Salud Pública (APHL), Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (ASTHO), Consejo de Epidemiólogos Estatales y Territoriales (CSTE), y la Asociación Nacional de Funcionarios de Salud de los



Condados y las Ciudades (NACCHO).

Building Resilient Inclusive Communities



Población de interés: personas con una carga más alta de COVID-19 y enfermedades crónicas que viven en áreas rurales y comunidades de personas de grupos de minorías raciales y étnicas, jóvenes y adultos mayores

Propósito: apoyar a los departamentos de salud estatales y a otras organizaciones para que promuevan una vida saludable y la conexión social durante la pandemia de COVID-19 mientras trabajan con las comunidades locales para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional y el acceso seguro a la actividad física y reducir el aislamiento y la sensación de soledad. Más sobre: [Building Resilient Inclusive Communities](#)

Socios: Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas (NACDD), 15 [Estados de Actividad Física y Nutrición de la DNPAO](#) y cinco [Estados Embajadores de Actividad Física y Nutrición](#).

Campaña para la prevención y el control de enfermedades infecciosas entre trabajadores extranjeros migrantes en la industria del procesamiento de proteínas

Comunidades alcanzadas: personas que trabajan en la industria del procesamiento de proteínas (carnes, aves de corral y pescados y mariscos) y tienen un dominio limitado del inglés, así como sus familias, en Delaware, Maryland y Virginia

Propósito: mejorar las actividades de preparación y respuesta ante emergencias entre los trabajadores, fortaleciendo los lazos con organizaciones comunitarias (CBO, por sus siglas en inglés) y aumentando la capacidad de las CBO para abordar emergencias de salud pública, incluidas pandemias. Más información acerca de [Proyecto de procesamiento de proteínas](#)

Socios: Centro de los Derechos del Migrante, Inc., Rebirth, Inc., Comité de Apoyo a los Trabajadores Agrícolas, Legal Aid Justice Center y United Food and Commercial Workers Local 27



Alianza del sur de la Fundación CDC



Comunidades alcanzadas: colectivos afroamericanos y personas de raza negra no hispana en Georgia, Luisiana y Misisipi

Propósito: incorporar la colaboración de organizaciones conocidas y de confianza para las comunidades afroamericanas y de raza negra no hispanas con mayor riesgo de enfermarse y morir a causa del COVID-19 para movilizarlas a que adopten y mantengan las estrategias de prevención y de mitigación comunitaria contra el COVID-19.

Socios: Universidad Estatal de Albany, Universidad Estatal de Jackson, Universidad Tulane, Centro Médico de la Universidad de Misisipi y Universidad Xavier de Luisiana

Obtención de medicamentos para cuatro meses: mejorar la atención de los pacientes con el VIH durante la pandemia global

Comunidades alcanzadas: personas que viven con el VIH en Namibia

Propósito: garantizar que más personas con el VIH reciban paquetes de medicamentos diarios para cuatro meses. Este proyecto también incluye actualizar las guías de tratamiento para especificar cómo articular la entrega para varios meses de la mejor manera, y capacitar a los proveedores de atención médica para que implementen el proceso. Más información acerca de [Namibia: mejorar la atención de los pacientes con el VIH durante la pandemia global](#)

Socios: CDC Namibia, Ministerio de Salud y Servicios Sociales, Plan de Emergencia del Presidente de los EE. UU. para la Mitigación del Sida y Development Aid from People to People



Trabajadores de salud comunitarios en la respuesta al COVID-19 para propiciar comunidades resilientes



www.cdc.gov

@CDCChronic | cdc.gov/chronicdisease

Comunidad alcanzada: trabajadores de salud comunitarios (CHW, por sus siglas en inglés)

Propósito: capacitar y designar trabajadores de salud comunitarios en las comunidades más afectadas por el COVID-19, y en poblaciones con mayor riesgo de exposición al virus, enfermedad e infección por COVID-19, incluidas aquellas impactadas desproporcionadamente por las desigualdades de acceso a la salud de larga data. Estos trabajadores de salud comunitarios ayudarán a propiciar y fortalecer la resiliencia en las comunidades para combatir el COVID-19 al abordar las desigualdades en el acceso a la salud. Más información acerca de [Trabajadores de salud comunitarios en la respuesta al COVID-19 para propiciar comunidades resilientes](#)

Socios: aproximadamente 70 estados, localidades, territorios, tribus, organizaciones tribales, organizaciones de salud indígena urbanas y proveedores de servicios de salud tribales

1 2 3 ... 6

Otros recursos

[Más sobre Equidad en salud](#)

[Disparidades y equidad en la salud](#)

[Principios orientadores de equidad en la salud](#)

[Racismo y salud](#)

[Determinantes sociales de salud](#)

[Lo que podemos hacer para promover la equidad en la salud](#)

[Equidad en la vacunación](#)

Equidad en la vacunación de adultos

Una guía para socios comunitarios: mejorar la aceptación de la vacuna contra el COVID-19 entre miembros de comunidades raciales y étnicas minoritarias  [1.7 MB, 22 páginas]

Español: [Guía para los colaboradores de la comunidad](#)  [2.8 MB, 23 páginas]

Equidad de acceso a la vacuna contra el COVID-19: mejores prácticas para organizaciones comunitarias y de fe  [332 KB, 2 páginas]

Seminarios virtuales destacados

[Motivación para la vacunación: Mes Nacional de Acción de Vacunación contra el COVID-19](#) (8 de julio del 2021)

[Prácticas prometedoras para garantizar la equidad de acceso a servicios de salud](#) (2 de junio de 2020)

Comunicaciones

Recursos para imprimir

Afiches, guías, listas de verificación

[Recursos para comunidades golpeadas de manera desproporcionada](#)

Última actualización: 22 de abr. del 2022