

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2016



1 de cada 8 adultos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Casi el 45 % han prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Casi la mitad los han provisto por un mínimo de 20 horas semanales



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 62 % son mujeres

El 13 % tienen 65 años o más

El 43 % están cuidando a sus padres o padres políticos

El 12 % cuidan a alguien con demencia



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 80 % se ocupan de las tareas del hogar

Más del 75 % asisten con el cuidado personal



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

1 de cada 10 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging