

ToxFAQs™ - Berilio

¿Qué es el berilio?

El berilio es un metal liviano que se encuentra de manera natural en las rocas, el carbón, la tierra y el polvo volcánico. Debido a que es liviano y fuerte, el berilio tiene muchos usos en las industrias electrónica, aeroespacial y de defensa. También se usa en aplicaciones de energía y en los campos de medicina y odontología. El berilio se extrae en los Estados Unidos. El Departamento del Interior de los Estados Unidos ha identificado al berilio como un mineral esencial. Esto significa que es fundamental para la economía y la seguridad nacional del país. La mayoría del berilio en los Estados Unidos se encuentra en Utah, Nevada, Dakota del Sur, Texas y Alaska.



¿Qué ocurre con el berilio en el medioambiente?

- El berilio no se degrada en el medioambiente.
- Es más probable que se encuentre en el sedimento (capas de tierra) en cuerpos de agua que en el agua en sí. El berilio llega a cuerpos de agua cuando el clima degrada la tierra y las rocas.
- El berilio que está en el aire cae al suelo o lo transporta la lluvia.
- El berilio puede contaminar aguas subterráneas.

¿Cómo podría exponerme al berilio?

- Las personas pueden estar expuestas a pequeñas cantidades de berilio en el aire antes de que caiga al suelo.
- Existen pequeñas cantidades de berilio en los alimentos.
- La mayor parte de las exposiciones al berilio ocurren en el lugar de trabajo. Las personas que trabajan en las industrias de fabricación, elaboración o recuperación de berilio tienen un riesgo más alto de exposición.
- Las personas que viven cerca de establecimientos de fabricación o sitios de desechos municipales también podrían estar expuestas a niveles más altos de berilio.
- El berilio se ha encontrado en cigarrillos, por lo que las personas que fuman pueden estar expuestas a esta sustancia química.

Si trabaja con berilio, es importante seguir todas las directrices de seguridad y usar equipo de protección.

¿Cómo puede el berilio afectar mi salud?

Inhalar berilio puede causar enfermedades pulmonares y cáncer de pulmón. La exposición al berilio también puede causar algo llamado sensibilización al berilio, una respuesta inmunitaria que puede ocasionar problemas más graves de salud si la persona continúa estando expuesta. Las personas expuestas al berilio están en riesgo de presentar beriliosis *aguda* y *crónica*, lo cual causa problemas en los pulmones. Los síntomas de la beriliosis aguda incluyen irritación de los pulmones, nariz y garganta, además de dificultad para respirar y cansancio. Las personas con beriliosis crónica presentan lesiones (masas) en los pulmones que pueden causar fibrosis pulmonar. Pueden tener dolor en el pecho, tos o dificultad para respirar.

Berilio

El contacto de la piel con berilio puede causar una reacción alérgica o sensibilización al berilio.

Los estudios en animales han demostrado que comer o beber berilio puede causar cambios en los niveles de enzimas del cerebro y del hígado y puede disminuir el peso corporal.

¿Puede el berilio causar cáncer?

Varios estudios han analizado el riesgo de cáncer para los trabajadores en instalaciones donde hay berilio. Varias agencias y organizaciones han revisado estudios y han hecho una evaluación para ver si el berilio podría causar cáncer.

El [Departamento de Salud y Servicios Humanos \(HHS\)](#) considera que el berilio es un carcinógeno (causa cáncer) conocido en los seres humanos.

La [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#) ha clasificado al berilio inhalado (respirado) como un probable carcinógeno en los seres humanos. Sin embargo, la EPA decidió que comer o beber berilio no causa cáncer porque no existe suficiente información para entender la toxicidad de este tipo de exposición.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) ha clasificado al berilio como carcinogénico para los seres humanos, lo cual significa que hubo suficiente evidencia de cáncer en animales y seres humanos.

¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte berilio?

Hay pruebas para medir la cantidad de berilio en la saliva, la orina, el cabello y la sangre. Sin embargo, no forman parte de los exámenes de salud estándar. Las pruebas podrían solo decirle si ha estado expuesto recientemente al berilio; no predecirán si tendrá problemas de salud. Si usted cree que estuvo expuesto a esta sustancia química, llame a su médico, enfermero o línea directa del centro de control de intoxicaciones y envenenamientos. También hay análisis de sangre que miden si ha estado expuesto al berilio y si podría estar en riesgo de presentar una enfermedad pulmonar por berilio. Si piensa que está expuesto al berilio, pregúntele a su médico o enfermero si puede hacerse este análisis de sangre para detectar sensibilización al berilio.

¿Cómo puedo proteger a mi familia de la exposición a berilio?

- Evite la exposición al aire, el agua o la tierra contaminados con altas cantidades de berilio.
- Es importante seguir todas las directrices y normas de seguridad del [Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional \(NIOSH\)](#) y la [Administración de Seguridad y Salud Ocupacional \(OSHA\)](#) y usar equipo de protección personal si trabaja con berilio.

Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico del berilio:

<https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1441&tid=33>

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Encuentre y contacte a su representante regional de la ATSDR en

https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html.



MLS - 329359