



# COVID-19

**Descargo de responsabilidad:** Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

## Niveles de COVID-19 en las comunidades

Para medir el impacto del COVID-19 para la salud y los sistemas de servicios de salud

Actualizado el 3 de mar. del 2022

## Visión general

More tools than ever before are available to prevent COVID-19 from placing strain on communities and healthcare systems.

Con los niveles actuales altos de vacunación y los altos niveles de inmunidad en la población, tanto por las vacunas como por las infecciones, el riesgo de enfermarse y necesitar un médico, de hospitalización y de muerte a causa del COVID-19 se ha reducido notablemente para la mayoría de las personas. Al mismo tiempo, sabemos que [algunas personas y comunidades](#), como nuestros ciudadanos mayores, las personas con inmunodepresión y las personas con discapacidades, corren mayor riesgo de enfermarse gravemente y enfrentan decisiones difíciles en relación con el COVID-19.

Además de proteger a quienes corren mayor riesgo de resultados graves, concentrarse en reducir las enfermedades que requieren servicios de salud y minimizar la carga para el sistema de salud refleja lo que conocemos en la actualidad acerca de la infección por SARS-CoV-2, la inmunidad que genera la vacunación y haber tenido la infección y las herramientas que tenemos disponibles. Las vacunas son una herramienta de gran protección contra la enfermedad grave, y seguir ampliando la cobertura de vacunación y garantizar que las personas tengan [sus vacunas al día](#) es fundamental para proteger a las personas de hospitalizaciones y muertes.

Los funcionarios de salud y las personas deberían considerar la información actual acerca de las hospitalizaciones por COVID-19 en la comunidad, así como la posibilidad de sobrecarga del sistema de salud local y los casos de COVID-19 en la comunidad al tomar decisiones acerca de las estrategias de prevención comunitarias y las conductas individuales. Las comunidades y las personas además deben tomar decisiones que contemplen si corren mayor riesgo de enfermarse gravemente y tener en cuenta las desigualdades en el acceso a las medidas de prevención.

Conocer los niveles de COVID-19 en la comunidad puede ayudar a las comunidades y a las personas a tomar decisiones con base en su contexto local y sus necesidades particulares. La cobertura de vacunación en la comunidad, así como otra información local, como alertas anticipadas de vigilancia, por ejemplo en aguas residuales, o la cantidad de consultas por COVID-19 en los departamentos de emergencias, cuando está disponible, también puede contribuir a la toma de decisiones de los funcionarios de salud y cada persona.



**Para establecimientos de atención médica:** los niveles de COVID-19 en la comunidad **no** alcanzan a los entornos de atención médica como hospitales u hogares de ancianos. En el caso de los entornos de atención médica, deben seguir usando las [tasas de transmisión en la comunidad](#) y seguir las [recomendaciones para el control y la prevención de infecciones](#) de los CDC para trabajadores de atención médica.



## COVID-19 County Check

Find community levels and prevention steps by county.

Select a Location (all fields required)

State

County

Go

 [Download or Print: Indicators for Monitoring COVID-19 Community Levels and Implementing Prevention Strategies](#) [PPT - 8 MB, 28 páginas](#)  | [PDF - 5 MB, 28 páginas](#) 

## Cómo miden los CDC los niveles de COVID-19 en las comunidades

Los CDC analizan la combinación de tres parámetros de medición: ingresos nuevos por COVID-19 por cada 100 000 habitantes en los últimos 7 días, el porcentaje de ocupación de camas para hospitalización por pacientes con COVID-19 y la cantidad total de casos nuevos de COVID-19 por cada 100 000 habitantes en los últimos 7 días, para determinar el nivel de COVID-19 en una comunidad. Los ingresos nuevos por COVID-19 y el porcentaje de ocupación de camas para hospitalización representan el potencial actual de sobrecarga del sistema de salud. Los datos de casos nuevos son el indicador de advertencia anticipada de posibles aumentos en la carga para el sistema de salud en caso de un pico de COVID-19.

Con estos datos se clasifica el nivel de COVID-19 en una comunidad como bajo, medio o alto.

[Vea más información sobre los niveles e indicadores de COVID-19 en las comunidades](#)

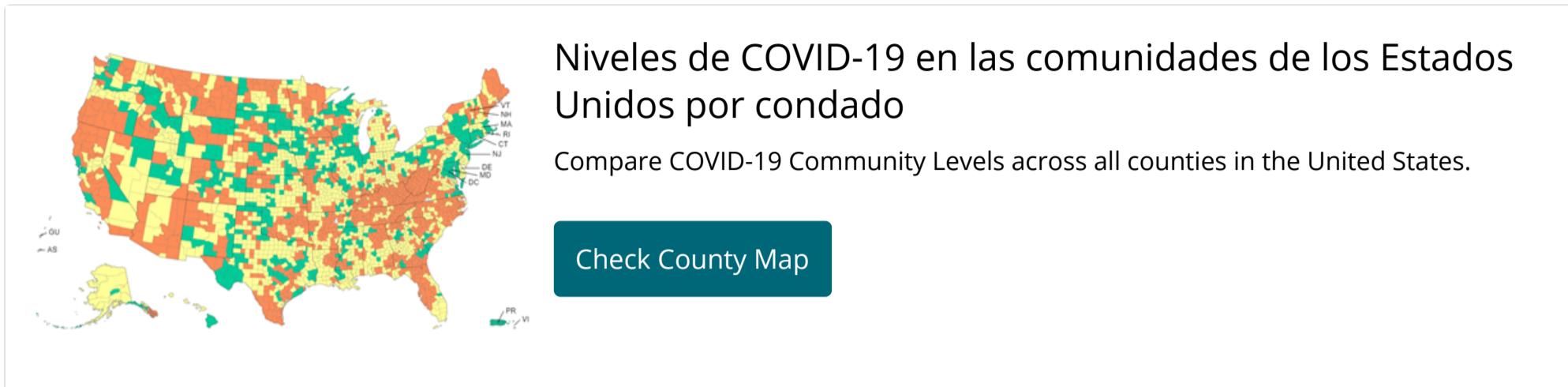
Niveles de COVID-19 en la comunidad - Use el nivel más alto que alcance a su comunidad				
Casos nuevos de COVID-19 por cada 100 000 personas en los últimos 7 días	Indicadores	Bajo	Medio	Alto
Menos de 200	Ingresos nuevos por COVID-19 por cada 100 000 habitantes (total de 7 días)	<10	10-19.9	≥20
	Porcentaje de ocupación de camas para hospitalización por pacientes con COVID-19 (promedio de 7 días)	<10 %	10-14,9 %	≥15 %
200 o más	Ingresos nuevos por COVID-19 por cada 100 000 habitantes (total de 7 días)	NA	<10	≥10
	Porcentaje de ocupación de camas para hospitalización por pacientes con COVID-19 (promedio de 7 días)	NA	<10 %	≥10 %

El nivel de COVID-19 en una comunidad se determina con la cifra más alta de ingresos nuevos y ocupación de camas para hospitalización, con base en el nivel actual de casos nuevos por cada 100 000 habitantes en los últimos 7 días.

Para calcular el nivel de COVID-19 en la comunidad:

- Primero determine si hay un condado, estado o territorio con menos de 200 casos nuevos por cada 100 000 personas en los últimos 7 días o 200 casos nuevos o más por cada 100 000 personas en los últimos 7 días.

- Luego determine el nivel (bajo, medio o alto) de los indicadores de ingresos nuevos y ocupación de camas para hospitalización usando la escala de la cantidad de casos nuevos del área.
- El nivel de COVID-19 en la comunidad se basa en las mediciones más altas de ingresos nuevos y ocupación de camas para hospitalización.
- Consulte los datos de su condado de [niveles de COVID-19 en la comunidad](#).



## Nivel de COVID-19 en la comunidad y prevención del COVID-19

Quienes tienen [sus vacunas al día](#) tienen un riesgo mucho más bajo de enfermarse gravemente y morir a causa del COVID-19 en relación con las personas que no están vacunadas. Al tomar decisiones sobre las estrategias de prevención en la comunidad y los comportamientos preventivos individuales además de la vacunación, los funcionarios de salud y las personas deben considerar el nivel de COVID-19 en la comunidad de su condado. Las estrategias de prevención estratificadas, como mantener el esquema de vacunación al día, hacerse pruebas de evaluación, la ventilación y el uso de mascarillas, pueden ayudar a limitar las formas graves de la enfermedad y reducir la posibilidad de sobrecargar el sistema de salud. Los CDC recomiendan usar la información de niveles de COVID-19 en la comunidad por condado para decidir qué medidas de prevención del COVID-19 implementar entre las personas y comunidades.

Algunos entornos comunitarios como las escuelas y algunos entornos colectivos de alto riesgo, como establecimientos correccionales y refugios para personas sin hogar, pueden incorporar otras capas de prevención (como distanciamiento físico, rastreo de contactos) con base en la información y los datos acerca de las características del entorno. Los espacios colectivos de alto riesgo pueden añadir estrategias de prevención según sea necesario en caso de un brote dentro del establecimiento, incluso si los niveles de COVID-19 en la comunidad que los rodea son bajos. Las jurisdicciones deben monitorear la equidad en el acceso a las vacunas y otras iniciativas de prevención y evaluar los datos de hospitalizaciones cuando sea posible para garantizar las medidas de extensión comunitaria necesarias para abordar desigualdades en el acceso a servicios de salud de alta calidad. Es posible que las recomendaciones basadas en los niveles de COVID-19 en la comunidad no alcancen a [entornos de atención médica](#) como hospitales o establecimientos de cuidados a largo plazo.

Nivel de COVID-19 en la comunidad	Medidas de prevención individuales y para los miembros del hogar	Estrategias de prevención para la comunidad (según lo recomiendan las autoridades estatales o locales)
-----------------------------------	--	--

Nivel de COVID-19 en la comunidad	Medidas de prevención individuales y para los miembros del hogar	Estrategias de prevención para la comunidad (según lo recomiendan las autoridades estatales o locales)
Bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga sus vacunas y dosis de refuerzo contra el COVID-19 al día</li> <li>• Mejore la ventilación de sus espacios cerrados siempre que sea posible</li> <li>• Siga las recomendaciones de aislamiento y cuarentena de los CDC, lo que incluye hacerse una prueba de detección si se ve expuesto al COVID-19 o tiene síntomas del COVID-19</li> <li>• Si tiene inmunodepresión o <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tenga previsto hacerse una prueba rápidamente si es necesario (por ejemplo, tener pruebas para hacerse en casa o acceso a pruebas de detección)</li> <li>– Hable con su proveedor de atención médica para consultarle si es candidato para tratamientos como medicamentos antivirales de administración oral, PrEP y anticuerpos monoclonales</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribuir y administrar vacunas para alcanzar una cobertura de vacunación alta en la comunidad, y garantizar la equidad en el acceso a la salud</li> <li>• Mejorar la ventilación en lugares públicos cerrados</li> <li>• Garantizar el acceso de todas las personas a pruebas de detección, tanto en centros de atención como pruebas para hacerse en casa <ul style="list-style-type: none"> <li>– Comunicarse con organizaciones y centros que prestan servicios a personas con inmunodepresión o con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente para garantizar que sepan cómo acceder a pruebas rápidas</li> </ul> </li> <li>• Garantizar el acceso igualitario a vacunas, pruebas de detección, tratamientos, extensión comunitaria, servicios de apoyo para las poblaciones afectadas de manera desproporcionada</li> </ul>

Nivel de COVID-19 en la comunidad	Medidas de prevención individuales y para los miembros del hogar	Estrategias de prevención para la comunidad (según lo recomiendan las autoridades estatales o locales)
Medio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si tiene inmunodepresión o <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hable con su proveedor de atención médica para consultar si debe usar una mascarilla y tomar otras precauciones (como pruebas de detección)</li> <li>– Tenga previsto hacerse una prueba rápidamente si es necesario (por ejemplo, tener pruebas para hacerse en casa o acceso a pruebas de detección)</li> <li>– Hable con su proveedor de atención médica para consultarle si es candidato para tratamientos como medicamentos antivirales de administración oral, PrEP y anticuerpos monoclonales</li> </ul> </li> <li>• Si tiene contacto social o en su hogar con una persona con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente: <ul style="list-style-type: none"> <li>– considere hacerse una autoprueba para detectar una infección antes del contacto</li> <li>– considere usar una mascarilla si está en un lugar cerrado con esa persona</li> </ul> </li> <li>• Mantenga su esquema de vacunación contra el COVID-19 y sus dosis de refuerzo al día</li> <li>• Mejore la ventilación de sus espacios cerrados siempre que sea posible</li> <li>• Siga las recomendaciones de aislamiento y cuarentena de los CDC, lo que incluye hacerse una prueba de detección si se ve expuesto al COVID-19 o tiene síntomas del COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proteger a las personas con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente o morir garantizando el acceso igualitario a vacunas, pruebas de detección, tratamientos, servicios de apoyo e información</li> <li>• Considerar la implementación de pruebas de evaluación u otras estrategias de pruebas de detección para las personas expuestas al COVID-19 en lugares de trabajo, escuelas y otros entornos comunitarios, según corresponda</li> <li>• Reforzar las medidas de prevención en espacios colectivos de alto riesgo (ver las guías para <a href="#">centros correccionales</a> y <a href="#">refugios para personas sin hogar</a>)</li> <li>• Distribuir y administrar vacunas para alcanzar una cobertura de vacunación alta en la comunidad, y garantizar la equidad en el acceso a la salud</li> <li>• Mejorar la ventilación en lugares públicos cerrados</li> <li>• Garantizar el acceso de todas las personas a pruebas de detección, tanto en centros de atención como pruebas para hacerse en casa <ul style="list-style-type: none"> <li>– Comunicarse con organizaciones y centros que prestan servicios a personas con inmunodepresión o con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente para garantizar que sepan cómo acceder a pruebas rápidas</li> </ul> </li> <li>• Garantizar el acceso igualitario a vacunas, pruebas de detección, tratamientos, extensión comunitaria, servicios de apoyo para las poblaciones afectadas de manera desproporcionada</li> </ul>

Nivel de COVID-19 en la comunidad	Medidas de prevención individuales y para los miembros del hogar	Estrategias de prevención para la comunidad (según lo recomiendan las autoridades estatales o locales)
Alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una mascarilla bien ajustada<sup>1</sup> en espacios públicos cerrados, más allá de que esté vacunado o no (incluso en escuelas de kínder a 12.º grado y otros espacios comunitarios cerrados)</li> <li>• Si tiene inmunodepresión o <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente <ul style="list-style-type: none"> <li>– Use una <a href="#">mascarilla común o de respiración</a> que le aporte mayor protección</li> <li>– Considere evitar las actividades no esenciales en espacios públicos cerrados en los que podría estar expuesto</li> <li>– Hable con su proveedor de atención médica para consultar si debe usar una mascarilla y tomar otras precauciones (como pruebas de detección)</li> <li>– Tenga previsto hacerse una prueba rápidamente si es necesario (por ejemplo, tener pruebas para hacerse en casa o acceso a pruebas de detección)</li> <li>– Hable con su proveedor de atención médica para consultarle si es candidato para tratamientos como medicamentos antivirales de administración oral, PrEP y anticuerpos monoclonales</li> </ul> </li> <li>• Si tiene contacto social o en su hogar con una persona con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente: <ul style="list-style-type: none"> <li>– considere hacerse una autoprueba para detectar una infección antes del contacto</li> <li>– considere usar una mascarilla si está en un lugar cerrado con esa persona</li> </ul> </li> <li>• Mantenga su esquema de vacunación contra el COVID-19 y sus dosis de refuerzo al día</li> <li>• Mejore la ventilación de sus espacios cerrados siempre que sea posible</li> <li>• Siga las recomendaciones de aislamiento y cuarentena de los CDC, lo que incluye hacerse una prueba de detección si se ve expuesto al COVID-19 o tiene síntomas del COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considerar recomendaciones de medidas de prevención de acuerdo al entorno y con base en los factores locales</li> <li>• Implementar medidas de apoyo en caso de aumentos en la demanda de servicios de salud según sea necesario</li> <li>• Proteger a las personas con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente o morir garantizando el acceso igualitario a vacunas, pruebas de detección, tratamientos, servicios de apoyo e información</li> <li>• Considerar la implementación de pruebas de evaluación u otras estrategias de pruebas de detección para las personas expuestas al COVID-19 en lugares de trabajo, escuelas y otros entornos comunitarios, según corresponda</li> <li>• Reforzar las medidas de prevención en espacios colectivos de alto riesgo (ver las guías para <a href="#">centros correccionales</a> y <a href="#">refugios para personas sin hogar</a>)</li> <li>• Distribuir y administrar vacunas para alcanzar una cobertura de vacunación alta en la comunidad, y garantizar la equidad en el acceso a la salud</li> <li>• Mejorar la ventilación en lugares públicos cerrados</li> <li>• Garantizar el acceso de todas las personas a pruebas de detección, tanto en centros de atención como pruebas para hacerse en casa <ul style="list-style-type: none"> <li>– Comunicarse con organizaciones y centros que prestan servicios a personas con inmunodepresión o con <a href="#">riesgo alto</a> de enfermarse gravemente para garantizar que sepan cómo acceder a pruebas rápidas</li> </ul> </li> <li>• Garantizar el acceso igualitario a vacunas, pruebas de detección, tratamientos, extensión comunitaria, servicios de apoyo para las poblaciones afectadas de manera desproporcionada</li> </ul>

<sup>1</sup> En todos los niveles, las personas pueden usar una mascarilla si así lo prefieren y con base en sus niveles de riesgo personales. Las personas con síntomas, una prueba positiva o que estuvieron expuestas a una persona con COVID-19 deben usar una mascarilla.

## Recursos adicionales

Visite la [Herramienta de seguimiento de datos del COVID-19\\*](#) para obtener más información sobre los indicadores y métricas que se utilizan para calcular el nivel de COVID-19 en la comunidad de su [condado](#). Tenga en cuenta que no hay datos a nivel de condados para los territorios. Para ver los datos más precisos y actualizados de cualquier condado o estado, visite el [sitio web del departamento de salud correspondiente](#).

\*La herramienta de seguimiento de datos del COVID-19 puede mostrar datos que difieren de los que aparecen en sitios web locales y estatales. Esto puede deberse a diferencias en la forma en que se obtuvieron los datos, en cómo se calcularon las métricas o en el momento de las actualizaciones de las páginas web.

Última actualización: 3 de mar. del 2022