

Якщо ви захворіли

Щоб отримати версію, перейдіть на ресурс: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

Якщо ви захворіли, дотримуйтеся наступних правил

Залишайтеся вдома, окрім випадків, коли вам необхідно піти до лікаря.

- Носіть маску.
- Дотримуйтеся відстані щонайменше 6 футів (2 метрів) від інших людей.
- Часто мийте руки.
- Прикривайтеся під час кашлю та чхання.
- Щодня обробляйте поверхні, яких часто торкаєтеся.



У себе вдома перебувайте окремо від інших людей і тварин

- Якомога довше залишайтеся в окремій кімнаті.
- У себе вдома тримайтеся на відстані від інших людей і тварин.
- За можливості користуйтеся окремою вбиральнею.
- Надівайте маску, якщо вам потрібно перебувати поруч з іншими людьми чи тваринами вдома або поза домом.



Якщо ви захворіли



Не діліться особистими предметами домашнього вжитку

Не діліться тарілками, склянками, чашками, столовим приладдям, рушникам або постільною білизною з іншими людьми у вашому домі.



Стежте за своїми симптомами

До симптомів COVID-19 належать підвищення температури, кашель чи задишка та інше.

Дотримуйтеся інструкцій вашого лікаря та місцевого відділу охорони здоров'я.



Коли слід звернутися по невідкладну медичну допомогу

Якщо у когось спостерігається:

- утруднене дихання;
- постійний біль або стискання в грудях;
- нездатність прокинутись або не спати;
- шкіра, губи або нігтьові пластини блідого, сірого або синього кольору залежно від тону шкіри.

Негайно зверніться по невідкладну медичну допомогу. Зателефонуйте за номером 911 або до місцевої служби невідкладної допомоги. Повідомте оператору про необхідність допомоги людині, яка хвора чи ймовірно хвора на COVID-19.