

Kad ste bolesni

Dostupna verzija: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

Ako ste bolesni sledite ove korake Ostanite kod kuće osim ako vam je potrebna zdravstvena nega

- Nosite masku.
- Držite se na udaljenosti od najmanje 2 m od drugih.
- Često perite ruke.
- Pokrijte usta i nos kad kašljete i kišete.
- Čistite svaki dan površine koje često dodirujete.



Držite se na udaljenosti od drugih osoba i kućnih ljubimaca kod kuće

- Budite u posebnoj sobi što je više moguće.
- Držite se na udaljenosti od drugih osoba i kućnih ljubimaca kod kuće.
- Ako je moguće, koristite posebno kupatilo.
- Ako trebate da budete u blizini drugih osoba ili životinja kod kuće ili napolju, nosite masku.



Kad ste bolesni



Nemojte da delite lične kućne predmete

Nemojte da delite tanjire, čaše, šolje, pribor za jelo, peškire ili posteljinu sa drugim osobama kod kuće.



Pratite svoje simptome

Simptomi bolesti COVID-19 su povišena temperatura, kašalj ili nedostatak daha i drugi.

Sledite uputstva svog zdravstvenog radnika i lokalnog zavoda za javno zdravlje.



Kada treba tražiti hitnu lekarsku pomoć

Ako neko ima

- Teškoće u disanju.
- Uporan bol ili pritisak u grudnom košu.
- Nemogućnost buđenja ili ostajanja u budnom stanju.
- Blede, sive ili plave usne, kožu ili ležišta noktiju, u zavisnosti od boje kože.

Odmah tražite hitnu zdravstvenu negu. Nazovite 911 ili nazovite unapred lokalnu ustanovu za hitnu pomoć. Obavestite operatera da tražite negu za nekoga ko ima ili možda ima COVID-19.