

Yeroo Dhukkubsatte

Garagalcha argamu danda'uu: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

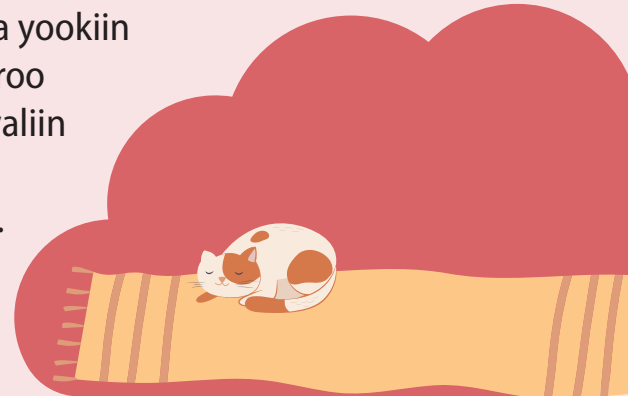
Yeroo dhukkubsatte tarkaanfiilee kanneen hordofaa Kunuunsa wal'aansaa argachuuf yoo ta'ee malee mana turaa

- Maaskii kaawwadhu.
- Namoota biraa irraa yoo xiqqaate faana 6 fagaadhu.
- Harka keessan yeroo yerooti dhiqadhaa.
- Qufaa fi axxiffannaa keessan golgaa.
- Bakkoota yeroo baay'ee tuttuqaman guyyaa hundumaa qulqulleessaa.



Namoota kan biroo fi beeyladoo mana kee keessa jiran irraa adda ba'ii turii

- Hanga danda'ametti kutaa tokko qofa keessa turii.
- Namoota kan biroo fi beeyladoo mana kee keessa jiran irraa fagaadhuu turii.
- Yoo danda'ame, kutaa qaama itti dhiqatan qophaatti fayyadamuu qabda.
- Yoo mana keessaa yookiin alatti namoota biroo ykn bineensota waliin ta'uu barbaadde, maaskii uffadhuu.



Yeroo Dhukkubsatte



Meeshaalee mana dhuunfaa waliin hin qooddatinaa

Mana keessan keessatti namoota wajjin saanii nyaata, burcuqqoo dhugaatii foomaa yookin hucuu siree hin fayyadaminaa.



Mallattoowwan kee hordofi

Mallattoowwan COVID-19 ho'iinsa qaamaa/leygdaa, qufa'uu, ykn rakkina hargansuu fi kan biroos dabalatuu.

Qajeelfama dhiheessa tajaajila kunuunsa fayyaa kee akkasumas kutaa fayyaa naannoo irraa keenamu hordofi.



Yeroo akkam gargarsaa fayyaa ariifachiisaa barbbada

Yoo namni tokko kanneen qabaate

- Hafuura fudhachuu fi baafachuu dadhabuu.
- Iaphee keessatti dhukkubbi ykn dhiibbaa cimaa itti-fufiinsaa qabu.
- Dammaquu ykn dammaqanii turuu dadhabuu.
- Paale, giraayi, yookiin gogaa cuquliisa, hidhii, yookiin hidda qeensaa toonii gogaa irratti hundaa'un.

Gargarsa fayyaa hattattamaa argadhuu. Gara 911 yookin gara kutaa wal'aansaa atatamaa naannoo dursii bilbili Nama tokko kan COVID-19 qabuu ykn qabachuu danda'uf gargarsa fayyaa akka barbadaa jirttu nama bilbilicha kaasutti himi.