



## اگر شما مریض هستید اقدامات ذیل را انجام دهید و برای دریافت مراقبت صحتی در خانه بمانید

- ماسک بپوشید.
- حداقل 6 فیت از دیگران فاصله بگیرید.
- دستهای خود را مکرراً بشویید.
- سرفه و عطسه خود را بپوشانید.
- هر روز، سطوح با "تماس-زیاد" را پاک کاری کنید.

## از دیگر اشخاص و حیوانات خانگی در خانه خود جدا بمانید

- تا اندازه ممکن در یک اتاق مشخص بود و باش کنید.
- از دیگر اشخاص و حیوانات خانگی در خانه خود دور بمانید.
- در صورت امکان، باید از حمام جداگانه استفاده کنید.
- اگر ضرورت دارید که داخل یا خارج از خانه نزدیک دیگر اشخاص یا حیوانات باشید، ماسک بپوشید.



# زمانیکه شما مریض هستید



## اشیاء و لوازم خانگی شخصی را با دیگران شریک نسازید

ظروف، گلاس نوشیدنی، فنجان، قاشق و چنگال، دستپاک، یا روی جایی را با دیگر اشخاص در خانه خود شریک نسازید.



## اعراض و علائم مریضی خود را ارزیابی کنید

اعراض و علائم کووید-19 شامل تب، سرفه، نفس تنگی یا موارد دیگر میباشد.

طرزاعمال های ارائه شده توسط ارائه کننده مراقبت صحتی و دیپارتمنت صحتی محلی را مراعات کنید.



## چه وقت مراقبت طبی ایمرجنسی را تقاضا کنیم

اگر کدام کسی اعراض و علائم ذیل را دارد

- مشکلات تنفسی
- درد دوامدار یا احساس فشار در صدر یا قفسه سینه
- ناتوانی در بیدار شدن یا بیدار ماندن
- رنگ روشن، خاکی، یا آبی-رنگ جلد، لبها یا پشت ناخن، در مقایسه با رنگ جلد بدن



فوراً مراقبتهای صحتی ایمرجنسی را تقاضا کنید. با 911 به تماس شوید یا قبل از قبل با تسهیلات ایمرجنسی محلی خود به تماس شوید: به اوپراتور خبر بدهید که برای شخصی که کووید 19 دارد یا ممکن است داشته باشد، تقاضای مراقبت دارید.