

## AŞI BİLGİLENDİRME BEYANI

# Meningokok B Aşısı: Bilmeniz Gerekenler

Many vaccine information statements are available in Turkish and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Türkçe ve diğer dillerde birçok aşı bilgilendirme beyanı mevcuttur. Bakınız [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. Neden aşı olalım?

**Meningokok B aşısı** serogrup B'nin neden olduğu **meningokok hastalığına** karşı korunmaya yardımcı olabilir. A, C, W ve Y serogruplarına karşı korunmaya yardımcı olabilecek farklı bir meningokok aşısı mevcuttur.

**Meningokok hastalığı** menenjitte (beyin ve omurilik zarlarının enfeksiyonu) ve kan enfeksiyonlarına neden olabilir. Tedavi edildiğinde bile meningokok hastalığı 100 kişiden 10 ilâ 15'ini öldürür. Ve hayatta kalan her 100 kişiden yaklaşık 10 ilâ 20'sinde işitme kaybı, beyin hasarı, böbrek hasarı, uzuv kayıpları, sinir sistemi sorunları veya deri greftlerinden kaynaklanan ciddi yara izleri gibi sakatlıklar bırakır.

Meningokok hastalığı nadirdir ve 1990'lardan beri Birleşik Devletler'de azalmıştır. Bununla birlikte, bu hastalığa yakalanan kişilerde önemli bir ölüm veya kalıcı sakatlık riski taşıyan ağır bir hastalıktır.

Herkes meningokok hastalığına yakalanabilir. Aşağıda belirtilen gruplar da dâhil olmak üzere bazı kişiler yüksek risk altındadır:

- Bir yaşından küçük bebekler
- 16-23 yaş arası ergenler ve genç yetişkinler
- Bağışıklık sistemini etkileyen belirli tıbbi durumları olan kişiler
- Meningokok hastalığına neden olan bakteri olan *N. meningitidis* izolatları ile rutin olarak çalışan mikrobiyologlar
- Toplumlarındaki bir salgın nedeniyle risk altında olan kişiler.

## 2. Meningokok B aşısı

En iyi koruma için 1 dozdan fazla meningokok B aşısı gereklidir. Mevcut iki meningokok B aşısı vardır. Tüm dozlar için aynı aşı kullanılmalıdır.

Meningokok B aşıları, aşağıdakiler dâhil olmak üzere, serogrup B meningokok hastalığı için yüksek risk altında olan 10 yaş ve üzeri kişiler için önerilir:

- Serogrup B meningokok hastalığı salgını nedeniyle risk altında bulunan kişiler
- Orak hücre hastalığı olanlar da dâhil olmak üzere dalağı hasar görmüş veya çıkarılmış herkes
- "Kompleman bileşen yetersizliği" adı verilen nadir bir bağışıklık sistemi rahatsızlığı olan herkes
- Ekulizumab ("Soliris"® olarak da adlandırılır) veya ravulizumab ("Ultomiris"® olarak da adlandırılır) gibi "Kompleman inhibitörü" denilen ilacın bir türünü alan herkes
- *N. meningitidis* izolatları ile rutin olarak çalışan mikrobiyologlar

Bu aşılar, hasta ile sağlık uzmanı arasındaki görüşmelere bağlı olarak, serogrup B meningokok hastalığının çoğu suşuna karşı kısa süreli koruma sağlamak için 16 ilâ 23 yaşlarındaki herkese de uygulanabilir. Aşılama için tercih edilen yaş 16-18 arasındadır.



### 3. Sağlık uzmanınız ile konuşunuz

Aşığı yaptıran kişide aşağıdaki durumlar mevcutsa bunları aşı uygulayıcınıza söyleyiniz:

- **Önceki bir meningokok B aşısından sonra alerjik reaksiyon gösterdiyse veya ciddi, yaşamı tehdit eden herhangi bir alerjisi varsa**
- **Gebe ise veya emziriyorsa**

Bazı durumlarda, sağlık uzmanınız meningokok B aşısını gelecekteki bir ziyarete ertelemeye karar verebilir.

Meningokok B aşısı, kişinin yüksek risk altında olmadığı ve aşının faydalarının potansiyel risklerine ağır bastığı düşünülmediği takdirde, kişinin sağlık uzmanına danışıldıktan sonra, gebeler için ertelenmelidir.

Soğuk algınlığı gibi hafif rahatsızlıkları olan kişiler aşılanabilir. Orta veya ağır derecede hasta olan kişiler meningokok B aşısını yaptırmadan önce genellikle iyileşene kadar beklemelidir.

Sağlık uzmanınız size daha fazla bilgi verebilir.

### 4. Aşı reaksiyonu riskleri

- Meningokok B aşılamaından sonra aşı yapılan yerde ağrı, kızarıklık veya şişlik; ayrıca yorgunluk, baş ağrısı, kas veya eklem ağrısı, ateş veya mide bulantısı olabilir. Bu reaksiyonların bazıları, bu aşının uygulandığı kişilerin yarısından fazlasında meydana gelir.

İnsanlar bazen aşılanma dâhil olmak üzere tıbbi bir işlemde sonra bayılırlar. Başınız dönerse, görme değişikliğiniz veya kulaklarınızda çınlama olursa aşı uygulayıcınıza bildirin.

Herhangi bir ilaçta olduğu gibi aşının da ağır bir alerjik reaksiyona, diğer ciddi bir tıbbi hasara ya da ölüme neden olma ihtimali çok düşük olsa da vardır.

### 5. Ciddi bir reaksiyon olursa?

Alerjik bir reaksiyon aşılama kişisi klinikten ayrıldıktan sonra meydana gelebilir. Eğer ağır alerjik reaksiyon belirtileri (kurdeşen, yüzün ve boğazın şişmesi, nefes darlığı, hızlı kalp atışı, sersemlik veya güçsüzlük) görürseniz **9-1-1**'i arayınız ve kişiyi en yakın hastaneye götürünüz.

Sizi endişelendiren diğer belirtiler için sağlık uzmanınızı arayınız.

Olumsuz reaksiyonlar "Aşı Sonrası Olumsuz Olay Bildirim Sistemi" ne (VAERS) bildirilmelidir. Sağlık uzmanınız genellikle bu durumu bildirecektir; fakat bunu kendiniz de yapabilirsiniz. [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) adresindeki VAERS web sitesini ziyaret ediniz veya **1-800-822-7967** numaralı telefonu arayınız. *VAERS sadece reaksiyonları bildirmek içindir ve VAERS personeli tıbbi tavsiye vermez.*

### 6. Ulusal Aşı Zararları Tazmini Programı

Ulusal Aşı Zararları Tazmini Programı (VICP), bazı aşılarından zarar görmüş olabilecek kişilerin zararlarının tazmini için oluşturulmuş federal bir programdır. Aşıya bağlı yaralanma veya ölüm iddialarına ilişkin hak talebi başvurusu için iki yıl kadar kısa olabilen bir süre sınırı vardır. Program ve bir hak talebinde bulunma hakkında bilgi edinmek için [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) adresindeki VICP web sitesini ziyaret ediniz ya da **1-800-338-2382** numaralı telefonu arayınız.

### 7. Nasıl daha fazla bilgi edinebilirim?

- Sağlık uzmanınıza danışınız.
- Yerel ya da devlet sağlık birimlerini arayınız.
- Aşı prospektüsleri ve ek bilgiler için Gıda ve İlaç Dairesi'nin (FDA) web sitesini ziyaret ediniz. [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)
- Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) ile temas kurunuz:
  - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** numaralı telefonu arayınız ya da
  - CDC'nin [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) adresindeki web sitesini ziyaret ediniz

Turkish translation provided by Betül Polatdemir, MD, Ankara, and Sibel Bostancıoğlu, MD, Ankara Occupational and Environmental Diseases Hospital, Ankara, Turkey

