

د واکسين معلوماتو ډېرې بيانې په هسپانيه اېی او نورو ژبو موجود دي.
www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas.
www.immunize.org/vis لینه وکړئ

MMR واکسين (شری، ډډبغونی، او روبیلا): په هغه څه چې باید پوه شئ

MMR واکسين ډوه ډوزه ترلاسه کړي. ستاسې روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکي تاسې سره د دې مشخص کولو کې چې څو ډوزونو ته اړتيا لري مرسته کولی شي.

ځينو خلکو ته د ډډبغونی خپرېدو حالت کې د MMR د درېيم ډوز سپارښتنه کېدلی شي.

د MMR واکسين د نورو واکسينونو په څير ورته وخت کې ورکول کېږي. له 12 مياشتو څخه تر 12 کلونو عمر لرونکي ماشومان باید د MMR واکسين په يو ځل د چيچک واکسين سره يو ځای، چې د MMRV نومېږي ترلاسه کړي. ستاسې روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکي اضافي معلومات درکولی شي.

3. خپل روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکي سره خبرې وکړئ

که واکسين ترلاسه کوئ خپل واکسين وړاندې کوونکي ته خبر ورکړئ:

د MMR يا MMRV واکسين پخوانی ډوز څخه وروسته مو د الرژي غبرگون درلود، يا کوم شديد، ژوند گواښونکي الرژي لرئ. امیندواره ده يا فکر کوي چې امیندواره ده - امیندواره کسان باید د MMR واکسين ترلاسه نه کړي د معافیت کمزوری سیستم لري، يا د معافیت سیستم ارثي يا مورزادي ستونزې تاريخ لرونکي والدين، ورو، يا خور ولري. که دا حالت لرلی وي چې په اسانۍ سره ټپي يا خونريزي کوي. په دې وروستيو کې يې د وينې تزريق يا د وينې نور توليدات کارولی وي

نري رنځ ولري

تيرو 4 اوونيو کې يې نور واکسينونه ترلاسه کړي وي

ځينو پېښو کې، ستاسې روغتيايي پاملرنې وړاندې کوونکي کولی شي د MMR واکسيناسيون راتلونکې کتنې ته وځنډوي.

1. ولې باید واکسين شم؟

د MMR واکسين د شری، ډډبغونی، او اوربېلا څخه مخنیوی کولی شي.

شری (M) د تېبې، ټوخی، پوزې بهیدنې، او سره او اولبې سترگو لامل گرځي چې له هغې وروسته په عام ډول سرې دانې چې ټول بدن ته پوښښ ورکوي رامنځته کېږي. دا د گنګسوالی (چې اکثره تېبې سره تړلی وي)، د غوږونو ناروغي، اسهال، او د سږو پړسوب لامل گرځي. ډېر لږ، شری د مغزو زیان يا مړينې لامل گرځي. ډډبغونی (M) د تېبې، سردرد، عضلاتو درد، ستړیا، د اشتها له لاسه ورکول، او د غوږونو لاندې د لعابو غدې د پړسوب او حساسیت لامل گرځي. دا د کوڼوالی، د ماغزو پړسوب او/يا شوکي نخاع پوښښ، د خصیو يا تخمدانونو درد لرونکی پړسوب، او ډېر لږ، د مړينې لامل گرځي.

روبیلا (R) د تېبې، ستونی درد، سرې دانې، سردرد، او د سترگو خارش لامل گرځي. دا په نیمایي ځوانانو او مشرانو ښځو کې د مفصلونو پړسوب لامل گرځي. که چیرې يو څوک د امیندواړۍ پر مهال په روبیلا اخته شي، کیدای شي ماشوم يې ضایع يا جدي پدایښتي معلولیت سره وزېږول شي.

اکثره هغه خلک چې MMR واکسين شوي وي د ټول ژوند لپاره به خوندي وي. د واکسينونو او د واکسيناسيون لوړې کچې له امله دغه ناروغي په متحده ایالاتو کې ډېره عامه نه ده.

2. د MMR واکسين

ماشومان د MMR واکسين دوه ډوزونو ته اړتيا لري:

لومړی ډوز: له 12 څخه تر 15 مياشتو عمر کې دوهم ډوز: دوهم ډوز له 4 څخه تر 6 کلنۍ پورې

هغه ماشومان چې د 6 او 11 مياشتو عمر کې له متحده ایالاتو څخه بهر سفر کوي باید له سفر وړاندې د MMR واکسين يو ډوز ترلاسه کړي. دغه ماشومان باید اوږدمهاله خونديتوب لپاره په وړاندیز شوی عمر کې 2 اضافي ډوزونه ترلاسه کړي.

ډېر عمر لرونکي ماشومان، نوي ځوانان، او مشران هم که چیرې له وړاندې څخه د شری، ډډبغونی، او روبیلا معافیت ونه لري باید د

MMR VIS - Pashto (8/6/21)



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

عادي ناروغي لکه زکام لرونکي کسان کولی شي واکسين وکړي. هغه خلک چې متوسطه يا شديد ناروغي لري په عام ډول بايد MMR واکسين ترلاسه کولو څخه وړاندې د بيرته رغېدو انتظار وکړي. ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکي اضافي معلومات درکولی شي.

4. د واکسين غبرگون خطرونه

د MMR واکسيناسيون څخه وروسته له پېچکاري سره د لاس ټپ يا د واکسين د ځای سوړوالی، تبه، او عادي سرې دانې پېښېدلې شي. ځينې وختونه MMR واکسيناسيون څخه وروسته غومبورو او غاړه کې د غدو پړسوب يا مفصلونو کې لنډمهاله درد او شخوالی (اکثره نويو ځوانانو يا مشرانو ښځو کې) هم پېښېدای شي. ډېر جدي غبرگونونه ډېر لږ پېښېږي. په دې کې گنگسوالی (اکثره تېې سره تړلې وي) يا د وينې د پلاکت لنډمهاله ټيټه شمېره چې غير عادي خونريزي يا ټپونو لامل گرځي شامل دي. د معافيت جدي ستونزې لرونکو خلکو کې، دغه واکسين کېدای شي د يوې داسې ناروغۍ چې ژوند گواښوونکی وي لامل شي. د معافيت جدي ستونزې لرونکي خلک بايد د MMR واکسين ونه کړي.

ځينې وخت خلک د واکسيناسيون په کېدون طبي کړنلارې څخه وروسته کمزوری کېږي. که د گنگسوالی، ليد کې بدلون يا غوږونو کې انگازې احساسوئ خپل وړاندې کوونکی خبر کړئ. د هر درمل په څېر، ډېر لږ امکان لري چې واکسين د الرژي شديد غبرگون، نور جدي ټپ يا مړينې لامل شي.

5. که چېرې کومه جدي ستونزه وي؟

د الرژي غبرگون کېدای شي وروسته له هغې چې واکسين شوی کس کلينیک پرېږدي که د الرژي شديد غبرگون نښه ووينئ (سرې دانې، د مخ او ستونې پړسوب، ساه اخيستو کې ستونزه، د زړه چټک ضربان، گنگسوالی، يا کمزوري)، له 1-1-9 سره اړیکه ونيسئ او دغه کس تر ټولو نژدې روغتون ته يوسئ.

هغو نښو لپاره چې تاسې اندېښمن کوي، خپل روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی سره اړیکه ونيسئ.

منفي غبرگونونه بايد د واکسين منفي پېښو راپور ورکونې سيستم (VAERS) ته راپور ورکړل شي. په عام ډول ستاسې روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی دغه راپور ډکوي، يا تاسې يې په خپله ډک کړئ. د VAERS وېب پاڼې www.vaers.hhs.gov څخه ليدنه وکړئ يا له 1-800-822-7967 سره اړیکه ونيسئ. VAERS يوازې د غبرگون راپور ورکونې لپاره ده، او د VAERS کارکوونکي طبي مشورې نه ورکوي.

6. د واکسين د ټپ د جبران ملي پروگرام

د واکسين د ټپ د جبران ملي پروگرام (VICP) يو فدرالي پروگرام دی چې هغو خلکو لپاره چې ځانگړو واکسينونو له لوري ټپي شوي دي جبران لپاره جوړ شوی و. د واکسيناسيون له امله د ټپ يا مړينې اړوند د تورونو ادعاوې د ثبت لپاره د وخت محدوديت لري، چې کېدای شي د دوو کلونو په اندازه لنډه وي. د اضافي معلوماتو ترلاسه کولو يا ادعا ثبتولو لپاره د VICP وېب سايټ څخه ليدنه وکړئ www.hrsa.gov/vaccinecompensation يا له 1-800-338-2382 سره اړیکه ونيسئ.

7. څنگه نور زده کولی شم؟

خپل روغتيايي پاملرنه وړاندې کوونکی څخه پوښتنه وکړئ. خپل سيمه ييز يا ايالتي روغتيايي څانگې سره اړیکه ونيسئ. د واکسين کڅوړو دننه کولو او اضافي معلوماتو لپاره د خوړو او درملو ادارې (FDA) وېب پاڼې څخه www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines ليدنه وکړئ.

د ناروغۍ د کنترول او مخنيوی مرکزونو (CDC) سره اړیکه ونيسئ:

له 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)

سره اړیکه ونيسئ يا

د CDC وېب پاڼې www.cdc.gov/vaccines

څخه ليدنه وکړئ.

