

Що робити, якщо ви знаходитесь в групі підвищеного ризику тяжкої хвороби, спричиненої COVID-19



На основі поточних даних до групи підвищеного ризику тяжкої хвороби, спричиненої COVID-19, входять такі категорії осіб:

- люди похилого віку;
- люди будь-якого віку, в яких наявні такі захворювання чи стани:**
 - злоякісні новоутворення;
 - хронічне захворювання нирок;
 - хронічні захворювання легень, включаючи ХОЗЛ (хронічне обструктивне захворювання легень), астму (від помірного до важкого ступеня), інтерстиціальне захворювання легень, муковісцидоз та легенеvu гіпертензію;
 - деменція та інші неврологічні захворювання;
 - діабет (1-го чи 2-го типу);
 - синдром Дауна;
 - захворювання серця (такі як серцева недостатність, ішемічна хвороба серця, кардіоміопатія або гіпертонія);
- ВІЛ;
- знижена імунна реакція (ослаблений імунітет);
- захворювання печінки;
- зайва вага та ожиріння;
- вагітність;
- серпоподібноклітинна хвороба або таласемія;
- паління, в минулому або у даний час;
- перенесена трансплантація солідних органів або стовбурових гемопоетичних клітин;
- інсульт або порушення мозкового кровообігу, що впливає на кровопостачання головного мозку;
- розлади, викликані зловживанням речовин.

Зателефонуйте своєму лікарю, якщо ви захворіли.

Для отримання додаткової інформації про заходи, які ви можете вжити, щоб захистити себе, ознайомтеся з розділом Центру з контролю та профілактики захворювань (Center for Disease Control and Prevention, CDC) «Як захистити себе» (How to Protect Yourself).



324017-R June 10, 2021 3:10 PM

cdc.gov/coronavirus

Допоможіть захистити себе та інших:



Перед від'їздом



Відвідайте свого лікаря та підготуйте свою медичну документацію.



Отримайте 12-тижневий запас лікарських засобів.



Обговоріть зі своїм лікарем варіанти вакцинації проти COVID-19.



Вам потрібно буде пройти тест на COVID-19 не більше ніж за 3 дні до поїздки або отримати документальне підтвердження факту одужання* від COVID-19.

*Документальне підтвердження факту одужання включає свідчення про позитивний результат тесту протягом останніх 3 місяців та лист від лікаря або представника закладу охорони здоров'я, в якому стверджується, що ви одужали і можете подорожувати.



Під час подорожі



Носіть маску, що повністю закриває ніс і рот та щільно прилягає до обличчя по бокам, навіть якщо ви пройшли вакцинацію.



Часто мийте руки або використовуйте дезінфікуючі засоби на основі спирту.



Уникайте тісного контакту (2 метри [6 футів]) з людьми, які не проживають із вами.



Повідомте співробітників Міжнародної організації з міграції та авіакомпанії, якщо відчуєте ознаки захворювання під час подорожі.



Після прибуття



Зверніться до співробітника агенції з переселення, щоб дізнатися про відповідні вимоги та рекомендації, що діють у вашому регіоні.



Слідкуйте за симптомами COVID-19. Поміряйте температуру, якщо ви погано почуваетесь.



Запитайте свого лікаря або співробітника агенції з переселення про можливість вакцинації проти COVID-19, якщо ви ще не вакциновані.



Дотримуйтеся вимог, перерахованих в розділі «Під час подорожі», поки повністю не пройде вакцинація проти COVID-19 (тобто до закінчення 2-тижневого періоду після отримання останньої дози).



Якщо ви захворіли та вважаєте, що у вас може бути COVID-19:



Залишайтеся вдома. Уникайте близького контакту з іншими людьми наскільки це можливо.



Зверніться до свого лікаря та співробітника агенції з питань переселення. Якщо вам потрібен перекладач, щоб поговорити з лікарем, співробітник агенції допоможе вам вирішити це питання.



Зателефонуйте за номером 911 та негайно зверніться по медичну допомогу, якщо у вас є симптоми надзвичайної ситуації (включаючи проблеми з диханням).

cdc.gov/coronavirus