

# Lo que puede hacer si está en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19



Según lo que sabemos ahora, las personas que están en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 son:

- Adultos mayores

**Las personas de cualquier edad con lo siguiente:**

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades pulmonares crónicas, como epoc (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma (de moderada a grave), enfermedad pulmonar intersticial, fibrosis quística e hipertensión pulmonar
- Demencia u otras afecciones neurológicas
- Diabetes (tipo 1 o tipo 2)
- Síndrome de Down
- Afecciones del corazón (como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias, cardiomiopatía o hipertensión)
- Infección por el VIH
- Estado inmunodeprimido (sistema inmunitario debilitado)
- Enfermedad hepática
- Sobrepeso y obesidad
- Embarazo
- Enfermedad de células falciformes o talasemia
- Fumador, actual o exfumador
- Trasplante de órgano sólido o de células madre
- Accidente cerebrovascular o enfermedad cerebrovascular, lo cual afecta el flujo de sangre al cerebro
- Trastornos por consumo de sustancias



Llame a su proveedor de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, consulte la página web de los CDC [Cómo protegerse](https://www.cdc.gov/coronavirus-es).

[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

# Ayude a protegerse a sí mismo y a los demás:



## Antes de partir



Vea a su proveedor de atención médica y prepare sus registros médicos.



Reciba un suministro de 12 semanas de sus medicamentos.



Hable de sus opciones de **vacunación contra el COVID-19** con su proveedor de atención médica.



Necesitará una **prueba viral de COVID-19** realizada no más de 3 días antes del viaje o **documentación de su recuperación\*** del COVID-19.

\*La documentación de la recuperación incluye el resultado positivo de una prueba viral realizada en los últimos 3 meses y una carta de un proveedor de atención médica o un funcionario de salud pública que indique que ha sido autorizado a viajar.



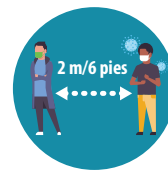
## Durante el viaje



Póngase una **maskarilla** que le cubra completamente la nariz y la boca y que se ajuste bien a los lados de la cara, aunque se haya vacunado.



Lávese las manos a menudo o use un desinfectante de manos a base de alcohol.



Evite el contacto cercano (2 metros/ 6 pies) con personas que no vivan con usted.



Notifique a la Organización Internacional para las Migraciones y al **personal de la aerolínea** si se siente enfermo durante el viaje.



## Después de llegar



Contacte al **administrador de su caso** en la agencia de reasentamiento acerca de los requisitos y recomendaciones específicos en su área.



Esté atento a si presenta **síntomas de COVID-19**. Tómese la temperatura si se siente enfermo.



Pregúntele a su proveedor de atención médica o al administrador de su caso en la agencia de reasentamiento acerca de **vacunarse contra el COVID-19** si todavía no se ha vacunado.



Continúe tomando las medidas indicadas en "Durante el viaje" hasta que esté completamente vacunado contra el COVID-19 (2 semanas después de su última dosis).



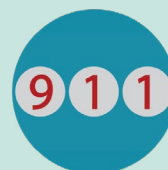
## Si se enferma y cree que podría tener COVID-19:



Quédese en casa. Evite el contacto con los demás lo más posible.



Contacte a su **proveedor de atención médica** y al **administrador de su caso** en la agencia de reasentamiento. Si necesita un intérprete para hablar con su proveedor médico, el administrador de su caso puede ayudarlo.



Llame al 911 y busque atención médica de inmediato si tiene signos de advertencia de una emergencia (como dificultad para respirar).