

တၢ်လၢနမ့ၤအံၤသ့ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အါ လၢ နကအိၣ်တဆူၣ်ထီၣ်လၢအနးခဲဖျါ COVID-19



ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ
တၢ်လၢပသ့ၣ်ညါအံၤခဲ
အံၤ, ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်
ဘၣ်ယိၣ်အါလၢ ကဒီး
န့ၢ် တၢ်ဆးတၢ်ဆါလၢ
COVID-19 အပိတဖၣ်န့ၢ်
မ့ၢ်ဝဲ-

- ပုၤသးပျၢ်တဖၣ်
- ပုၤလၢအသးနီၣ်ထဲလဲၣ်ဂ့ၤ ဘၣ်ဆၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လၢလံာ်တဖၣ်အံၤ-
- ခဲစၢၣ်
- ကလိၣ်တၢ်ဆါလၢအနး
- ပသိၣ်တၢ်ဆါလၢအနး, လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး COPD (ကတီၢ်ယိာ်ကလံၤကျိၤဆဲး ပသိၣ်တၢ်ဆါ), တၢ်သးဘံး (ဖဲအကြးအဘၣ်-ဆူ-အနး), ပသိၣ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး တၢ်ဆါ, တၢ်ဆါလၢအဒးကဲထီၣ် ကလံၤကျိၤတၢ်ဆါထၢ (cystic fibrosis), ဒီးပသိၣ်သ့ၣ်ဂံၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါ
- ခိၣ်န့ၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး တၢ်နီၣ်တၢ်တဘၣ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆါအဂၤတဖၣ်
- ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ (အကလုာ် 1 မ့တမ့ၢ် အကလုာ် 2)
- တၢ်ဆါက့ၢ်ပနီၣ် (Down syndrome)
- သးတၢ်ဆါ (ဒီးအမ့ၢ် သးတမၤတၢ်, သးဖျါၣ်သ့ၣ်လဲၣ်ကျိၤတၢ်ဆါ, သးဒီးသ့ၣ်ကျိၤတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်တၢ်ဆါခိၣ်သနးတၢ်ဆါ)

- HIV တၢ်ဘၣ်ကံ
- နီၣ်ကစၢ်ဂံၢ်တြီဆါ တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (ဂံၢ်တြီဆါစ့ၤတၢ်ဆါ)
- သ့ၣ်တၢ်ဆါ
- နီၣ်ခိတယၢ်အါဒီးဘိၣ်
- အိၣ်ဒီးဟုးသး
- သ့ၣ်တၢ်ဆါ (Sickle cell) မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ဂံၢ်စၢ်သၣ်လၢစံမံယါတၢ်ဆါ
- အိမ်, ခဲအံၤ မ့တမ့ၢ် လၢညါ
- တၢ်ကူးကွဲးထၢန့ၢ်ယါဘျါ က့ၢ်ဂီၤဒွဲ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်စဲ(လ)မိၢ်ပုၤ
- ကလံၤဖူး မ့တမ့ၢ် ခိၣ်န့ၢ်သ့ၣ်ကျိၤတၢ်ဆါ, လၢအမၤဘၣ်ဒိ သ့ၣ်တၢ်ယုၤလၢဆူ ခိၣ်န့ၢ်အပူၤ
- တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး

နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၢ် ကိးနကသိၣ်သရၣ်လၢ ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဘျီပီတက့ၢ်.
လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲ ခိၣ်ခါပတီၢ်လၢ နမ့ၢ်အံၤသ့လၢ ကဒီးသဒါနသးအဂီၢ်, ကွၢ်
CDC အ တၢ်ကဘၣ်ဒိသဒါလီၤနသးဒိလဲၣ်.



cdc.gov/coronavirus

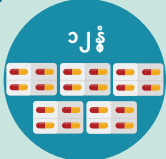
မၤစၢၤလၢ နကဒိသဒါလီၤနသးဒီးပုၤအဂၢၤတဖၣ်-



တချုးနဟးထီၣ်



လဲၤဆူနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ် ဒီးကတၢၢ်ကတီၤ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးနီၣ်တက့ၢ်.



မၤန့ၢ်နကသံၣ်ကသီလၢ 12-န့ၢ် အဂီၢ်တက့ၢ်.



တဲသကိး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ အတၢ် ယုထၢဒီး နကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.



နကလိၣ်ဘၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ် COVID-19 လၢ တဘၣ်အါန့ၢ် 3 သီတချုး နလဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် လိာ်တိာ်မိလၢ အဒုးန့ၢ်န့ၢ်ထီၣ်က့ၤ* လၢ COVID-19 တၢ်ဆါလဲၤန့ၢ်လီၤ.

*တၢ်ကိညာ်ထီၣ်က့ၤလၢ တၢ်ဆါပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ တၢ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဃာ် (positive) လၢအပူၤကွၢ် 3 လါဒီး လိာ်ပရၢလၢ နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါလၢ အဟံၤဖျါ နလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်သ့လဲၤန့ၢ်လီၤ.



ဖဲတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤအခါ



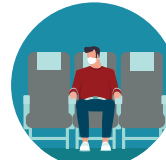
သိးတၢ်ကးဘၢမံၤ လၢအမၤဘၢ နနီၤဒုး ဒီးကိာ်ပူၤ သိးဃာ်အိၣ်တၢ်တၢ် လၢနမံၤ သၣ်အကပၤ, ဖဲနဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါဝဲၤ အလီၢ်ခဲဒၣ်လဲၤတက့ၢ်.



သ့နစု ခဲအံၤခဲအံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့စုလၢ တၢ်မၤအိၣ်ဒီးအဲ(လ)ကိၣ်ဟီ(လ)ထီတ ဖၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.



ဟးဆဲးတၢ်အိၣ်ဘူးလီၤသး (2 မံထၢၣ်/ 6 ခိၣ်ယီၤ) ဒီးပုၤတဂၤလၢလၢလၢ တ အိၣ်ဒီးနၢတပူၤဃီန့ၢ်တက့ၢ်.



ဒုးသ့ၣ်ညါ 10M ဒီးကဘီယူၤအပူၤမၤတၢ်ဖိ တဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ နအိၣ်တဆူၣ် ဖဲနလဲၤထီၣ်က့ၤလီၤတၢ်အခါတက့ၢ်.



ဖဲနဟဲတုၤလီၤ



ဆဲးကျဲၤ ပုၤဟံၤလီၤန့ၢ် နတၢ်အိၣ်တၢ် ဆိးအလီၢ် အပူၤမၤတၢ်ဖိလၢ တၢ် လိၣ်ဘၣ်လီၤဆိဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် လၢ နလီၢ်ကဝီၤအပူၤတက့ၢ်.



ကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်တ က့ၢ်. နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ နအိၣ်တဆူၣ် အယံ ထီၣ်က့ၤနနီၣ်ခဲတၢ်ကိာ်တၢ်ခိၣ် တက့ၢ်.



နမ့ၢ်တဆဲးဘၣ်ဒီး ကသံၣ်ဒိသဒါ အယံ သံက့ၢ် နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိလီၤဟံၤလီၤခါၣ်စးကရၢ အပူၤ မၤတၢ်ဖိ ဘၣ်ဃး တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါအဂီၢ်တက့ၢ်.



ဆဲးမၤတၢ်မပတီၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကွဲးဟံၤ လီၤအိၣ်ဖဲ “ဖဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအခါ” တုၤ လၢ တၢ်ဆဲးန့ၢ်န့ၢ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသ ဒါပုၤပုၤတစု (ဖဲနဆဲး ကသံၣ်အလီၢ်ခဲက တၢ်တဖျါၣ် ဝဲၤအလီၢ်ခဲ 2 န့ၢ်) တက့ၢ်.



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ထီၣ်ဒီး ဆိကမိၣ်လၢ နအိၣ်ဒီး COVID-19 အယံ-



အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်. ဟး ဆဲးတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး ပုၤဂၤတဖၣ် တသ့ဖဲအသ့ တက့ၢ်.



ဆဲးကျဲၤနလီၢ်ကဝီၤ ကသံၣ် သရၣ်လၢ အဟ့ၣ်တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထဲၤ ဒီး တၢ်ဆိဟံၤလီၤလီၤကျဲၤတၢ် ဂုၢ် အပူၤမၤတၢ်ဖိ တက့ၢ်. န မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤကတီၤကျိး ထီတၢ်လၢ ကကတီၤတၢ် ဒီးနကသံၣ်သရၣ်အယံ, န တၢ်ဂုၢ်အပူၤမၤတၢ်ဖိမၤစၢၤ နၢသ့လီၤ.



ကိး 911 ဒီးယုကွၢ် ဆူၣ် ချ့တၢ်ကွၢ်ထဲၤတဘျီဃီဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဂီၢ်ဂီၢ်အတၢ် ဟ့ၣ်ပလီၢ် အပနီၣ်တဖၣ် (လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ကိ တၢ်ခဲလၢတၢ်သါထီၣ်သါ လီၤအဂီၢ်) န့ၢ်တက့ၢ်.