

BIENVENUE

Informations sur le COVID-19



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

Bienvenue !

Cette documentation est destinée à vous aider, ainsi que votre famille, à préserver votre santé après votre arrivée aux États-Unis en cette période de pandémie de COVID-19. Conservez cette documentation, car elle contient des informations importantes sur le COVID-19 pour vous et votre famille, et des consignes à suivre.

La COVID-19 est une maladie provoquée par un virus pouvant se propager d'une personne à l'autre. Des cas de COVID-19 et des décès provoqués par cette maladie ont été signalés dans la plupart des communautés aux États-Unis. Les autorités locales et nationales ont des règles différentes en ce qui concerne la COVID-19 et certaines peuvent imposer un confinement à domicile de plusieurs jours aux personnes ayant voyagé récemment. Le travailleur social de votre agence de réinstallation peut vous aider à trouver les informations de votre nouvelle communauté sur la COVID-19 et les informations sur les lieux de vaccination contre la COVID-19.

Vous pouvez contracter la COVID-19 au cours de vos voyages. Il se peut que vous vous sentiez bien et ne présentiez aucun symptôme, tout en étant susceptible de propager la COVID-19 à des tiers. Vous et les personnes qui vous ont accompagné (y compris les enfants) pouvez propager la COVID-19 à d'autres personnes, y compris à votre famille, vos amis et votre communauté pendant les 14 jours qui suivent votre exposition au virus.

Prenez ces précautions pour vous protéger et protéger les autres :



Pendant les 10 jours suivant votre arrivée, restez le plus possible chez vous. Contactez l'assistant social de votre agence de réinstallation pour obtenir des informations sur les exigences spécifiques de votre région.



Surveillez votre état de santé : Soyez attentifs aux symptômes de la COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien.



Évitez de vous entourer de personnes présentant un risque élevé de maladie grave due à la COVID-19.

Pour déterminer quelles personnes présentent un risque accru, consultez la rubrique « People Who Are at Increased Risk for Severe Illness » (Personnes présentant un risque accru de maladie grave) dans votre langue. <https://bit.ly/nativelanguage>



Lorsque vous êtes en public, respectez une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) avec les personnes extérieures à votre foyer. Il est important d'appliquer cette mesure quel que soit l'endroit, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.



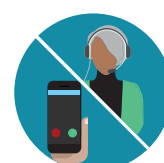
Portez un masque lorsque vous êtes hors de chez vous. Le masque doit entièrement couvrir votre nez et votre bouche et bien s'adapter aux côtés de votre visage.



Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un gel désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.



Si vous tombez malade avec des symptômes de la COVID-19, appelez avant de vous rendre chez le médecin.

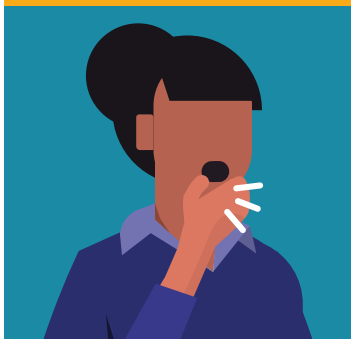


Si vous avez des questions, contactez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation.



Après votre arrivée, demandez à votre professionnel de santé ou à l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation de vous faire vacciner contre la COVID-19, si ce n'a pas déjà été fait. Une fois complètement vacciné(e), vous pouvez suivre les recommandations du CDC pour les personnes complètement vaccinées. bit.ly/fullvaccination

SURVEILLEZ LES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DONT VOICI QUELQUES EXEMPLES :



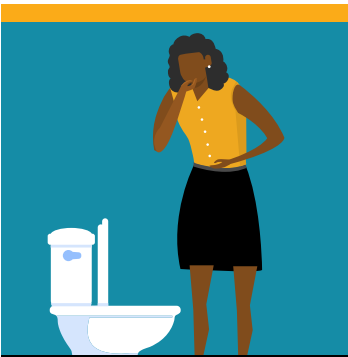
Toux, essoufflement ou difficulté à respirer



Fièvre ou frissons



Douleurs musculaires ou courbatures



Vomissements ou diarrhée



Nouvelle perte du goût ou de l'odorat

Les symptômes peuvent varier de légers à graves, et se manifestent 2 à 14 jours après l'exposition au virus qui est à l'origine de la COVID-19. Cette liste ne présente pas tous les symptômes possibles. Veuillez contacter votre docteur pour tout autre symptôme grave ou préoccupant.



Surveillez votre état de santé: Soyez attentif aux symptômes de la COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien. On considère que vous avez de la fièvre si votre température est de 38 °C/100,4 °F ou plus.

Dans le cas de la COVID-19, la fièvre peut être intermittente et certaines personnes n'ont pas de fièvre du tout. La fièvre est moins susceptible de se manifester chez des personnes souffrant d'affections médicales sous-jacentes, chez les personnes âgées ou chez celles prenant des médicaments qui abaissent la fièvre comme l'acétaminophène, le paracétamol ou l'ibuprofène.

***Consultez immédiatement un médecin si une personne présente des signes avant-coureurs de la COVID-19.**

- Difficultés à respirer
- Douleur ou pression persistante au niveau de la poitrine
- Nouvelle confusion
- Incapacité à se réveiller ou à rester éveillé(e)
- Peau, lèvres ou lits d'ongles pâles, gris ou bleuâtres, selon le teint de la peau

Si vous souffrez de fièvre, de toux ou d'autres symptômes du COVID-19 :



Restez chez vous. Évitez tout contact jusqu'à la fin de votre confinement à domicile.



Il est possible que vous soyez infecté par le COVID-19. La plupart des personnes peuvent en guérir chez elles, sans soins médicaux.



Appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation si vous avez besoin d'aide, par exemple de celle d'un interprète pour parler à un médecin.



Restez en contact avec un médecin. Si vos symptômes vous inquiètent, appelez le cabinet de votre médecin ou un service des urgences ou envoyez un SMS avant de vous y rendre. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



Si vous présentez un signe alarmant (notamment des difficultés à respirer), appelez le 911 pour obtenir immédiatement des soins médicaux d'urgence. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



Si vous vivez en contact rapproché avec d'autres personnes, prenez des précautions supplémentaires pour les protéger.

Déterminez quand vous pourrez vous trouver en présence d'autres personnes après avoir été atteint ou probablement été atteint du COVID-19.

Pour en apprendre plus, consultez le site : <https://bit.ly/endhomeisolation>.

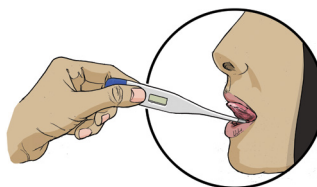
Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.

1



Allumez le thermomètre en appuyant sur le bouton situé près de l'écran.

2



Gardez le bout du thermomètre sous la langue jusqu'à ce qu'un bip se fasse entendre. Ne mordez pas le thermomètre.

3



Lisez la température affichée sur l'écran.

4



Notez votre température.

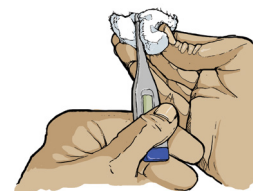
5



Veuillez noter ce qui suit :
pour un enfant de moins de 4 ans, placez le thermomètre sous l'aisselle, bien au centre.

Dites au travailleur de santé publique ou au médecin que vous prenez la température de votre enfant de cette manière.

6



Votre thermomètre peut être nettoyé avec de l'eau et du savon, ou avec un tampon d'alcool.

À QUI S'ADRESSER POUR OBTENIR DE L'AIDE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'une aide quelconque, appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation. Notez ses coordonnées communiquées ci-dessous.

Coordonnées de l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation

Nom :

Numéro de téléphone :



Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.

