

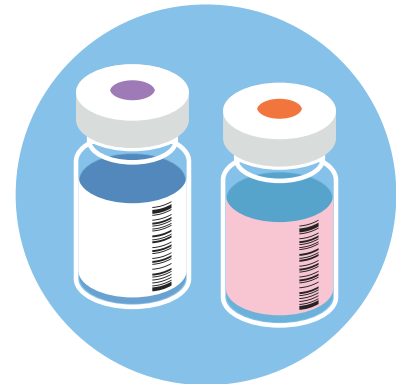
कोविड-19 टीके

टीके वे औजार हैं जिनसे हमें कोविड-19 महामारी से लड़ना है।



इस महामारी को रोकने के लिए, हमें अपने रोकथाम के सभी औजारों का उपयोग करने की आवश्यकता है। टीके आपके स्वास्थ्य की रक्षा और बीमारी को रोकने के लिए सबसे प्रभावी औजारों में से एक हैं। टीके आपके शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा के साथ काम करते हैं ताकि **आपका शरीर यदि आप वायरस के संपर्क में आते हैं**, तो उससे लड़ने के लिए तैयार रहे (इसे प्रतिरक्षा शक्ति भी कहा जाता है)। अन्य उपाय, जैसे कि मास्क पहनना जो आपकी नाक और मुंह को कवर करता है और अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट (2 मीटर) दूर रहना, जिनके साथ आप नहीं रहते हैं, भी COVID-19 के प्रसार को रोकने में मदद करते हैं।

अध्ययन बताते हैं कि COVID-19 **टीके आपको COVID-19 से सुरक्षित रखने में बहुत प्रभावी हैं**। विशेषज्ञ यह भी सोचते हैं कि कोविड-19 वैक्सीन लेने से आपको कोविड-19 से ग्रस्त होने पर भी गंभीर रूप से बीमार होने से बचाने में मदद मिल सकती है। ये टीके आपको बीमार नहीं कर सकते हैं।



ये टीके सुरक्षित हैं। अमेरिकी टीका सुरक्षा प्रणाली यह सुनिश्चित करती है कि सभी टीके यथासंभव सुरक्षित हों। सभी कोविड-19 टीके जो उपयोग किए जा रहे हैं वे एक जैसे सुरक्षा परीक्षणों से गुजरे हैं और वर्षों के दौरान उत्पादित अन्य टीकों के समान मानकों को पूरा करते हैं। पूरे देश में ऐसी प्रणाली स्थापित है जो सीडीसी को सुरक्षा के मुद्दों को देखने और यह सुनिश्चित करने में मदद करती है कि टीके सुरक्षित रहें।

विभिन्न प्रकार के कोविड-19 टीके उपलब्ध होंगे। इनमें से अधिकांश टीके दो शॉट्स में दिए जाते हैं, एक समय में एक और अंतराल देकर। पहला शॉट आपके शरीर को तैयार करता है। दूसरा शॉट कम से कम तीन सप्ताह बाद दिया जाता है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपको पूर्ण सुरक्षा प्राप्त हो। यदि आपसे कहा जाए कि आपको दो शॉट चाहिए, तो सुनिश्चित करें कि आप दोनों को प्राप्त करें। टीके थोड़े अलग तरीके से काम कर सकते हैं, लेकिन सभी प्रकार के टीके आपकी रक्षा करने में मदद करेंगे।



www.cdc.gov/coronavirus/vaccines



टीके कुछ लोगों में दुष्प्रभाव पैदा कर सकते हैं, जैसे कि मांसपेशियों में दर्द, थकान महसूस करना या हल्का बुखार। इन प्रतिक्रियाओं का मतलब है कि टीका आपके शरीर को यह सिखाने में मदद करने के लिए काम कर रहा है कि उस समय कोविड-19 से कैसे लड़ें, जब आप इससे ग्रस्त हो जाते हैं। अधिकांश लोगों के लिए, ये दुष्प्रभाव एक या दो दिन से अधिक नहीं रहते हैं। **इस प्रकार के दुष्प्रभाव होने का मतलब यह नहीं है कि आप कोविड-19 से ग्रस्त हैं।** अगर आपको अपने टीके के बाद अपने स्वास्थ्य के बारे में प्रश्न हैं, तो अपने डॉक्टर, नर्स या क्लिनिक को फोन करें। जैसा कि किसी भी दवा के साथ हो सकता है, गंभीर प्रतिक्रिया का होना दुर्लभ लेकिन संभव है, जैसे कि सांस न ले पाना। इसकी बहुत कम संभावना है कि ऐसा होगा, लेकिन अगर ऐसा होता है, तो 911 पर कॉल करें या निकटतम आपातकालीन कक्ष में जाएं।



जब आप टीका प्राप्त करते हैं तो आप और आपका स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता दोनों ही को मास्क पहनने की जरूरत पड़ेगी।

सीडीसी अनुशंसा करती है कि महामारी के दौरान लोग ऐसा मास्क धारण करें जो उस समय उनकी नाक और मुँह को ढँककर रखे जबकि वे अपने घर के बाहर दूसरे लोगों के संपर्क में आते हैं, जब स्वास्थ्य सेवा केंद्र पर होते हैं और कोविड-19 के टीके समेत कोई टीका प्राप्त करते हैं।



अपना टीका लगवाने के बाद भी, आपको अपनी नाक और मुँह को ढँकने वाला मास्क पहनना होगा, अपने हाथों को बार-बार धोना होगा, और आप जिन लोगों के साथ नहीं रहते हैं, उनसे कम से कम 6 फीट (2 मीटर) दूर रहना होगा। इससे आपको और दूसरों को वायरस से ग्रस्त होने से बचने में मदद मिलती है। अभी, विशेषज्ञ यह नहीं जानते हैं कि टीका आपकी रक्षा कब तक करेगा, इसलिए सीडीसी और अपने स्वास्थ्य विभाग के दिशानिर्देशों का पालन करना अच्छा विचार है। **हम यह भी जानते हैं कि हर कोई अभी टीकाकरण नहीं करवा पाएगा, इसलिए अपने और दूसरों की सुरक्षा करना अभी भी महत्वपूर्ण है।**