



COVID-19

Uluslararası Seyahat Sonrasında

Updated Apr. 7, 2021

[Print](#)

Seyahatiniz sırasında COVID-19'a maruz kalmış olabilirsiniz. Kendinizi iyi hissedebilirsiniz ve herhangi bir belirtiniz olmayabilir, ancak yine de enfekte olmuş olabilirsiniz ve virüsü başkalarına bulaştırabilirsiniz. Hem siz hem de beraber seyahat ettiğiniz kişiler (**çocuklar** dahil) seyahat ettikten sonraki 14 gün boyunca aileniz, arkadaşlarınız ve toplum açısından risk teşkil etmektedir.

FDA tarafından yetkilendirilmiş bir aşı ile **tüm aşıları tamamlanmış** kişiler için seyahat sonrası bilgiler:

- Seyahat sonrasındaki 3-5 gün içerisinde bir **virüs testi** yaptırın.
 - Eğer test sonucunuz pozitif ise, diğer kişileri enfeksiyona karşı korumak için kendinizi **izole** edin.
- COVID-19 belirtilerinizin olup olmadığını gözlemleyin; eğer herhangi bir belirtiniz olursa kendinizi izole edin ve test yaptırın.
- Seyahat ettikten sonra **eyalet yetkilileri ve yerel yetkililer** tarafından sağlanan tavsiyeleri veya gereksinimleri takip edin.

Aşı olmamış kişiler için seyahat sonrası bilgiler:

- Seyahat ettikten 3-5 gün sonra bir **virüs testi yaptırın** **VE** seyahat ettikten sonra tam 7 gün boyunca evde kalın ve kendinizi karantinaya alın.
 - Test sonucunuz negatif olsa dahi, tam 7

GLOBAL HEALTH ALERT: COVID-19

You may have been exposed to COVID-19 while traveling. Even with no symptoms, you can spread the virus to others.

Protect others from getting sick:

- 6 ft / 2 m
- Keep at least 6 ft / 2 m apart from others.
- Wear a mask.
- Wash your hands often.

Take care after travel:

- Get tested at 3-5 days AND stay home for 7 days.
- If you don't get tested, stay home for 14 days.

Watch your health for symptoms. Whether or not you get tested, avoid being around people at increased risk for severe illness for 14 days.

If you're positive or get sick, isolate yourself from others. www.cdc.gov/COVID19travel

[Download English version](#)

Tüm Aşılarınız Tamamlandı mı?

İnsanlar aşağıdaki durumlarda tüm aşıları tamamlanmış olarak değerlendirilir:

- 2 dozluk bir seride ikinci dozdan 2 hafta sonra, örneğin Pfizer veya Moderna aşıları veya
- Tek dozluk bir aşıdan 2 hafta sonra, örneğin Johnson & Johnson'ın Janssen aşısı

Bu gereklilikleri karşılamazsanız, tüm aşılarınız tamamlanmış olarak **SAYILMAZ**.

gün boyunca evde kalın ve kendinizi karantinaya alın.

- Eğer test sonucunuz pozitif ise, diğer kişileri enfeksiyona karşı korumak için kendinizi **izole** edin.
- Eğer test yaptırmazsanız, seyahat ettikten sonra 10 gün boyunca evden çıkmayın ve kendinizi karantinaya alın.
- Test yaptırsanız da yaptırmazsanız da 14 gün boyunca **şiddetli hastalık açısından daha fazla risk altında olan** kişilerin yakınında olmaktan kaçının.
- COVID-19 belirtilerinizin olup olmadığını gözlemleyin; eğer herhangi bir belirtiniz olursa kendinizi izole edin ve test yaptırın.
- **Eyalet yetkilileri ve yerel yetkililer** tarafından sağlanan tavsiyeleri veya gereksinimleri takip edin.

Son 3 ay içerisinde COVID-19 enfeksiyonu geçirmiş ve iyileşmiş olan kişiler için bilgiler:

Tüm aşuları tamamlanmış yolcular için belirtilen tüm gereksinimleri ve tavsiyeleri takip edin, ancak **COVID-19 belirtileriniz** olmadığı sürece Birleşik Devletler'e seyahatinizden sonraki 3-5 gün içerisinde test yaptırmanız GEREKMEZ. COVID-19 geçiren kişilerin, hastalığı geçirdikten sonra 3 ay boyunca test sonuçlarının pozitif olabileceğini, ancak hastalığı diğer kişilere bulaştırmadıklarını biliyoruz.

Seyahat Ettikten Sonra Hasta Olursanız ya da Testinizin Sonucu Pozitif Olursa Ne Yapmalısınız?

Aşı durumunuzdan bağımsız olarak, eğer ateşiniz, öksürüğünüz olursa, veya diğer COVID-19 belirtilerini yaşarsanız veya testinizin sonucu pozitif olursa:

- **Hastaysanız kendinizi izole edin.** Evde kalın ve **diğer önlemleri alın.** **Evdeki izolasyonu sona erdirmeniz** güvenli olana dek diğer kişiler ile temastan kaçının.
- Hastaysanız seyahat etmeyin.
- COVID-19 hastalığına yakalanmış olabilirsiniz. Eğer yakalanmışsanız, birçok insanın evde herhangi bir tıbbi bakım almadan iyileşebildiğini unutmayın.
- Doktorunuz ile iletişime geçin. Doktorunuzu ziyaret etmeden ya da acil servise gitmeden önce telefon edin ve COVID-19 hastalığına yakalanmış olabileceğiniz konusunda bilgi verin.
- Eğer **bir acil durum belirtisi** yaşarsanız (nefes almada zorluk dahil), derhal acil tıbbi bakım talep edin.
- Eğer başka insanlarla küçük bir alanda yaşıyorsanız, bu kişileri korumak için **ek tedbirler** alın.

Eğer ertelenemeyecek olan bir tıbbi randevunuz varsa, doktorunuzun muayenehanesini arayın ve onlara COVID-19 hastalığına yakalandığınızı veya yakalanmış olabileceğinizi belirtin. Bu muayenehanedeki diğer kişilerin ve diğer hastaların korunmasına yardımcı olacaktır. Daha ayrıntılı bilgi için CDC'nin [Hastaysanız Ne Yapmalısınız?](#) sayfasına bakınız.

Ek Kaynaklar

[Seyahat Edilen Varış Yerine Göre Seyahat Tavsiyeleri](#)

[COVID-19 Sırasında Yurtiçi Seyahat](#)

[COVID-19 Sırasında Yurtdışı Seyahat](#)

[Seyahat Planlayıcı](#)

[Sağlık Müdürlükleri Telefon Numaralarının Listesi](#)

Last Updated Apr. 7, 2021
Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)