



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™



COVID-19

بعد السفر الدولي

Updated Apr. 6, 2021

[Print](#)

GLOBAL HEALTH ALERT: COVID-19

You may have been exposed to COVID-19 while traveling. Even with no symptoms, you can spread the virus to others.

Protect others from getting sick:

- Keep at least 6 ft / 2 m apart from others.
- Wear a mask.
- Wash your hands often.

Take care after travel:

- Get tested at 3-5 days AND stay home for 7 days.
- If you don't get tested, stay home for 10 days.

Whether or not you get tested, avoid being around people at increased risk for severe illness for 14 days.

Watch your health for symptoms.

If you test positive or get sick, isolate yourself from others. www.cdc.gov/COVID19travel

[Download English version](#)

ربما تكون قد تعرضت لفيروس كوفيد-19 أثناء سفرك. وقد تشعر أنك على ما يرام ولا تعاني من أي أعراض، ولكن قد تنقل مصاباً بالعدوى وتنتشر الفيروس للآخرين. كذلك، تُشكّل أنت ورفقاؤك في السفر (بما في ذلك الأطفال) خطراً على أسرتك وأصدقائك ومجتمعك لمدة 14 يوماً بعد السفر.

معلومات مرحلة ما بعد العودة من السفر للأشخاص الذين تم تطعيمهم **تطعيمًا كاملاً** بلقاح معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA):

- يجب الخضوع لاختبار فيروسي خلال 3-5 أيام بعد السفر.
- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فاعزل نفسك لحماية الآخرين من الإصابة بالعدوى.
- قم بالمراقبة الذاتية لأعراض كوفيد-19؛ وقم بالعزل والخضوع للاختبارات في حالة ظهور أعراض.
- قم باتباع جميع التوصيات أو المتطلبات المحلية والخاصة بالولاية بعد السفر.

معلومات ما بعد السفر للأشخاص الذين لم يتلقوا جرعات اللقاح بالكامل:

- يجب الخضوع لاختبار فيروسي خلال 3-5 أيام بعد السفر والبقاء في المنزل والقيام بالحجر الصحي الذاتي لمدة 7 أيام كاملة بعد السفر.
- حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فابق في المنزل واعزل نفسك لمدة 7 أيام كاملة.
- إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فاعزل نفسك لحماية الآخرين من الإصابة بالعدوى.
- إذا لم تخضع للاختبارات، فابق في المنزل وقم بحجر صحي لنفسك لمدة 10 أيام بعد السفر.
- تجنب التواجد مع الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة لمدة 14 يوماً سواءً أخضعت للاختبار أم لا.
- قم بالمراقبة الذاتية لأعراض كوفيد-19؛ وقم بالعزل والخضوع للاختبارات في حالة ظهور أعراض.
- قم باتباع جميع التوصيات أو المتطلبات المحلية والخاصة بالولاية.

هل تم تطعيمك تطعيمًا كاملاً؟

يُعتبر الأشخاص قد تم تطعيمهم تطعيمًا كاملاً في الحالات التالية:

- بعد أسبوعين من تناول الجرعة الثانية من اللقاحات المكونة من جرعتين، مثل لقاح فايزر أو موديرنا، أو
- بعد أسبوعين من تناول لقاح أحادي الجرعة، مثل لقاح جانتسن الذي طورته جونسون أند جونسون

إذا لم يتوفر لديك أحد هذين المتطلبين، فهذا يعني أنه لم يتم تطعيمك تطعيمًا كاملاً.

معلومات للأشخاص الذين تعافوا من عدوى كوفيد-19 مؤثرة خلال الأشهر الثلاثة الماضية

يجب اتباع جميع المتطلبات والتوصيات للمسافرين الذين تلقوا جرعات اللقاح بالكامل باستثناء عدم الحاجة إلى إجراء اختبارات في خلال 3 - 5 أيام بعد السفر إلى الولايات المتحدة ما لم تكن تظهر عليك **أعراض كوفيد-19**. نحن نعلم أنه تظل نتيجة اختبارات الأشخاص إيجابية لمدة تصل إلى 3 أشهر بعد إصابتهم بعدوى كوفيد-19 ولا يكونون ناقلين للعدوى للآخرين.

ماذا تفعل إذا مرضت بعد السفر أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية

بغض النظر عن وضعك فيما يخص تلقي اللقاح، إذا كنت تعاني من حمى أو سعال أو **أعراض أخرى لعدوى كوفيد-19**، أو كانت النتيجة إيجابية:

- **اعزل نفسك إذا كنت مريضاً.** ابقَ في المنزل واتخذ احتياطات أخرى. تجنب مخالطة الآخرين حتى يصبح من الآمن لك إنهاء العزل المنزلي.
- لا تسافر عندما تكون مريضاً.
- قد تكون مصاباً بمرض كوفيد-19. لذا إذا تأكدت من إصابتك، فاعلم أن معظم الأشخاص يمكنهم التعافي في المنزل دون رعاية طبية.
- ابقَ على اتصال مع طبيبك. اتصل قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ وأخبرهم أنك قد تكون مصاباً بمرض كوفيد-19.
- إذا كانت لديك **علامة تحذيرية طارئة** (بما في ذلك صعوبة التنفس)، فاطلب الرعاية الطبية الطارئة على الفور.
- إذا كنت تعيش في أماكن قريبة مع الآخرين، فاتخذ **احتياطات إضافية** لحمايتهم.

إذا كان لديك موعد طبي لا يمكن تأجيله، فاتصل بعيادة طبيبك، وأخبرهم بأنك مُصاب بمرض كوفيد-19 أو يُحتمل إصابتك به. وهذا سيساعد الأشخاص في العيادة على حماية أنفسهم والمرضى الآخرين. انظر صفحة مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) حول **ماذا تفعل إذا مرضت** للحصول على مزيد من التفاصيل.

موارد إضافية

توصيات السفر حسب الوجهة

السفر المحلي في ظل جائحة كوفيد-19

السفر الدولي في ظل جائحة كوفيد-19

مخطط السفر

قائمة أرقام هواتف إدارة الصحة

Last Updated Apr. 6, 2021

Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\)](#), Division of Viral Diseases