



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™



COVID-19

לאחר נסיעות בינלאומיות

Updated Apr. 7, 2021

[Print](#)

התראת בריאות כללית: COVID-19

ייתכן שנחשפת ל-COVID-19 במהלך נסיעה. גם ללא תסמינים, אתה עלול להפיץ את הנגיף לאנשים אחרים.

נקוט זהירות לאחר נסיעה:

- היבדק לאחר 3-5 ימים והישאר בית במשך 7 ימים.
- אם לא נבדקת, הישאר בבית למשך 10 ימים.

הגן על הזולת מפני המחלה:

- שמור על מרחק של לפחות 6 רגל/מטרים מאנשים אחרים.
- עטה מסכה.
- שטף ידיים לעיתים קרובות.
- היה ערני להופעת תסמינים בריאותיים.

בין אם נבדקת ובין אם לא, הפגע מלהיות בקרבת אנשים בעלי סיכון גבוה למחלות קשות במשך 14 יום.

www.cdc.gov/covidtravel

אם נמצאת חבוי לבידוק או אם חלית, בודד את עצמך מאחרים.

הורד גרסה עברית

Download English version

האם את(ה) מחוסנת(ת) לחלוטין?

אנשים נחשבים כמחוסנים לחלוטין

- שבועיים לאחר המנה השנייה בסדרה בת שתי מנות, כגון חיסון פיזר או מודרנה, או
 - שבועיים לאחר חיסון בן מנה אחת, כגון חיסון Janssen של חברת Johnson & Johnson
- אם אינך עומדת(ת) בדרישות האלה, אינך מחוסנת(ת) לחלוטין.

ייתכן שבנסיעה נחשפתם לנגיף הקורונה. ייתכן שאתם מרגישים טוב ואין לכם שום תסמינים, אבל בכל זאת נדבקתם ואתם עלולים להפיץ את הנגיף לאנשים אחרים. אתם ומי שהתלוו אליכם בנסיעה (כולל ילדים) מהווים סיכון למשפחה שלכם, לחברים ולקהילה במשך 14 הימים שלאחר הנסיעה.

מידע לאחר נסיעה **לאנשים מחוסנים** לחלוטין בחיסון מאושר על ידי מינהל המזון והתרופות האמריקאי.

- לכו לבצע בדיקה נגיפית (לאיתור קורונה) 3-5 ימים לאחר הנסיעה.
- אם נמצאתם חיוביים לבדיקה, עליכם להיכנס לבידוד כדי להגן על אנשים אחרים מפני הידבקות
- בידקו בעצמכם האם יש לכם תסמינים של COVID-19; בודדו את עצמכם ולכו להיבדק אם אתם מפתחים תסמינים.
- אחרי הנסיעה, צייתו לכל ההמלצות או הדרישות מהמדינה ומהרשות המקומית.

מידע לאחר נסיעה **לאנשים שלא התחסנו:**

- תוך 3 עד 5 ימים אחרי הנסיעה, עליכם לבצע בדיקה נגיפית וגם להישאר בבית בסגר עצמי במשך 7 ימים שלמים לאחר הנסיעה.
- אפילו אם תוצאת הבדיקה שלילית, עליכם להישאר בבית בסגר עצמי במשך שבעה ימים שלמים.
- אם נמצאתם חיוביים לבדיקה, עליכם להיכנס לבידוד כדי להגן על אנשים אחרים מפני הידבקות.
- אם אתם לא נבדקתם, הישארו בסגר עצמי בבית במשך 10 ימים לאחר הנסיעה.
- הימנעו מלהיות בסביבת אנשים בסיכון מוגבר למחלות קשות במשך 14 יום, בין אם ביצעתם בדיקה ובין אם לאו.
- בידקו בעצמכם האם יש לכם תסמינים של COVID-19; בודדו את עצמכם ולכו להיבדק אם אתם מפתחים תסמינים.
- פעלו לפי ההמלצות או הדרישות של המדינה או האזור בו אתם נמצאים.

מידע לאנשים שהחלימו מהדבקה מתועדת ב-COVID-19 ב-3 החודשים האחרונים:

עליכם לפעול לפי כל הדרישות וההמלצות למטיילים מחוסנים לחלוטין, למעט הדרישה להיבדק 3-5 ימים לאחר נסיעה לארצות הברית אלא אם יש לכם **תסמינים של COVID-19**. אנו יודעים שאנשים יכולים עדיין להימצא חיוביים בבדיקה עד 3 חודשים לאחר שנדבקו ב-COVID-19 אך לא להיות מידבקים.

מה לעשות אם חליתם אחרי נסיעה או נמצאתם חיוביים בבדיקה

גם אם התחסנתם וגם אם לא, אם חליתם ויש לכם חום, שיעול, או **תסמינים אחרים של COVID-19** או אם נמצאתם חיוביים בבדיקה:

- **בודדו עצמכם אם אתם חולים.** הישארו בבית ואמצו אמצעי זהירות אחרים. הימנעו מלהיות בקשר עם אנשים אחרים עד שיהיה בטיחותי מבחינתכם לסיים את הבידוד הביתי.
- אל תיסעו בזמן שאתם חולים.
- אתם עלולים להיות חולי קורונה. אם זהו המצב, עליכם להיות מודעים לכך שרוב האנשים מסוגלים להחלים בבית מבלי לקבל טיפול רפואי.
- הישארו בקשר עם הרופא שלכם. לפני שאתם הולכים להיבדק ע"י רופא או לחדר מיון, עדכנו אותם שיתכן שחליתם בקורונה.
- אם מופיע אצלכם **סימן שנחשב לאזהרת חירום** (לרבות קשיי נשימה), פנו מיד לקבלת טיפול חירום רפואי.
- אם אתם גרים בדירה קטנה יחד עם אנשים אחרים, צריך לנקוט **אמצעי זהירות נוספים** כדי להגן עליהם.

אם יש לכם תור לרופא שלא ניתן לדחות אותו, התקשרו למרפאת הרופא ואימרו להם שיש לכם או שיתכן שיש לכם קורונה. התנהגות כזו תסייע לאנשים במרפאה להתגונן בעצמם ולהגן על אנשים אחרים. לקבלת פרטים נוספים, עיינו בעמוד של CDC "**מה לעשות אם תהיו חולים**".

חומרי עזר נוספים

המלצות נסיעה על פי יעד

נסיעות בארץ בתקופת COVID-19

נסיעות בינלאומיות בתקופת COVID-19

מתכנן נסיעות

רשימת מספרי טלפון של משרד הבריאות

Last Updated Apr. 7, 2021
Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)