



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™



COVID-19

海外旅行の後で

Updated Apr. 7, 2021

[Print](#)

あなたは、旅行中に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に感染した可能性があります。元気に感じていて、症状がないかもしれませんが、感染していて他人にウイルスを感染させることもあります。あなたと同伴された旅行者（子供を含む）は、旅行後14日間は、家族、友人、コミュニティにリスクをもたらします。

米国食品医薬品局（FDA）承認ワクチンによる **ワクチン接種を完全に終えた** 人の旅行後：

- 旅行後3～5日以内に**ウイルス検査**を受けてください。
 - 検査結果が陽性であった場合は、**自己隔離**することで、他の人への感染を防ぎます。
- COVID-19 の症状をセルフモニタリングして、症状が出たら自己隔離して、検査を受けてください。
- 旅行後は、**州および地域**の推薦または要件にすべて従ってください。

ワクチン接種を受けていない人の旅行後：

- 旅行後3～5日以内に**ウイルス検査**を受け、**更に**旅行後丸7日間自宅で自己隔離してください。
 - 検査結果が陰性であったとしても、丸7日間は自宅で自己隔離します。
 - 検査結果が陽性であった場合は、**自己隔離**することで、他の人への感染を防ぎます。
- 検査を受けない場合は、旅行後10日間自宅で自己隔離してください。
- 検査を受けるかどうかに関係なく、14日間は**重症になるリスクが高い**人に近づかないようにしてください。
- COVID-19 の症状をセルフモニタリングして、自己隔離して、症状が出たら検査を受けてください。
- 旅行後は、**州および地域**の推薦または要件にすべて従ってください。

過去3カ月以内に、確認されたCOVID-19 感染から回復した人：

ワクチン接種を完全に終えた人に対する要件と推薦に従います。ただし、**COVID-19 の症状**がない限り、旅行後3～5日以内に検査を受ける必要はありません。COVID-19 に感染し他の人に感染させない場合でも、その後3カ月まで検査結果が陽性となる場合があるとわかっていま

グローバルヘルスアラート：COVID-19
 あなたは、旅行中に新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に感染した可能性があります。症状がなくても、他の人に感染させる可能性があります。
病気から周りの人を守りましょう：
 ・他の人と2フィート/2メートル以上距離をとってください。
 ・マスクを着用してください。
 ・手を頻りに洗ってください。
 症状がないか健康に留意してください。
検査が陽性または具合が悪い場合、他人とは離れてください。 www.cdc.gov/COVID19

旅行後は以下に注意してください：
 ・1～5日目に検査を受けて7日間は自宅で過ごしてください。
 ・検査を受けない場合は、10日間自宅で過ごしてください。
 検査を受けるかどうかに関係なく、14日間は重症になるリスクが高い人に近づかないようにしてください。
[日本語版をダウンロード](#)
[Download English version](#)

あなたはワクチン接種を完全に終えましたか？

ワクチン接種を完全に終えたと思われるのは、次に該当する方です。

- ファイザー製やモデルナ製ワクチンなどの2回接種ワクチンの2回目の接種を終えてから2週間が経過した、または
- ジョンソン・エンド・ジョンソン傘下のヤンセンファーマ製ワクチンなどの単回接種ワクチンの接種を終えてから2週間が経過した

これらの要件を満たさない場合は、ワクチン接種を完全に終えたとはみなされません。

す。

旅行後に体調が悪くなった場合、または検査結果が陽性であった場合に行うこと

ワクチン接種の有無にかかわらず、発熱、咳、またはその他の [COVID-19 の症状](#) が出現した場合や検査結果が陽性であった場合：

- 体調が悪い場合には自己隔離してください。自宅待機をして [その他の注意事項を厳守してください](#)。安全に [自宅隔離を終了](#) できるまで、他人との接触は避けてください。
- 病状を感じる時は旅行しないでください。
- COVID-19 に感染している可能性があります。感染している場合、ほとんどの人は治療しなくても自宅で回復することを知ってください。
- かかりつけ医と連絡を取り続けてください。医療機関や緊急治療室に行く前に電話して、COVID-19 の可能性があることを知らせてください。
- [緊急警告の徴候](#)（呼吸困難を含む）がある場合、直ちに緊急医療治療を受けてください。
- 他の人と近い場所に住んでいる場合は、[追加の予防策](#) を実施して他の人を保護してください。

延期できない医療の予定がある場合は、医院に電話し、COVID-19 に感染している、またはしている可能性があることを伝えてください。これにより、医院の人々と他の患者を守ることができます。詳細については、CDC の「[体調が悪くなった場合に行うこと](#)」をご覧ください。

追加情報

[旅行先別の旅行推奨事項](#)

[COVID-19中の国内旅行](#)

[COVID-19中の海外旅行](#)

[旅行計画表](#)

[保健省の電話番号一覧表](#)

Last Updated Apr. 7, 2021

Content source: [National Center for Immunization
and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral
Diseases](#)