



Centers for Disease Control and Prevention  
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™



## COVID-19

**유의 사항:**이 웹 사이트는 수시로 업데이트됩니다. 일부 내용은 모든 내용이 번역될 때까지 영어로 기재되어 있을 수 있습니다.

# 해외 여행 후

2021년 4월 27일 업데이트

인  
쇄

여행 중 COVID-19에 노출되었을 가능성이 있습니다. 아프지 않고 증상이 없더라도 감염되었을 수 있고, 다른 사람에게 바이러스를 전파할 가능성도 있습니다. 본인 그리고 여행 동반자(어린이 포함)는 여행 후 14일 동안 가족, 친지, 지역사회에 위험을 초래합니다.

식품의약국(FDA)에서 승인했거나 세계보건기구(WHO)에서 응급 용도로 승인한 백신으로 **예방 접종을 완료**하신 분들을 위한 여행 후 정보

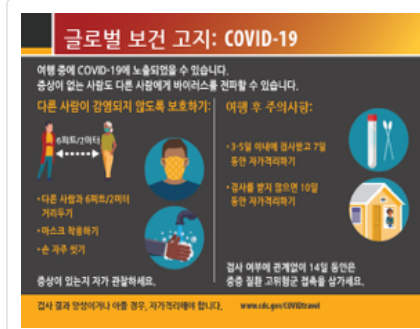
- 여행 후 3~5일 이내에 **바이러스 검사**를 받으세요.
  - 검사 결과가 양성이면 자가**격리**하여, 다른 사람에게 전염시키지 않도록 합니다.
- COVID-19 증상이 나타나는지 자가 관찰을 실시합니다. 증상이 나타나면 격리하고 검사를 받으세요.
- **주 및 지방** 행정부/보건부의 여행 후 권고사항 또는 요구사항을 모두 준수하세요.

**백신 미접종자**를 위한 여행 정보:

- 여행 후 3-5일 사이에 **바이러스 검사법으로 검사 받아야 합니다. 또한** 여행 후 7일 동안 집에서 자가격리해야 합니다.
  - 음성 판정을 받더라도 7일 동안 외출하지 말고 집에서 자가격리하세요.
  - 검사 결과가 양성이면 자가**격리**하여, 다른 사람에게 전염시키지 않도록 합니다.
- 검사를 받지 않는 경우라면, 여행 후 10일 동안 집에서 자가격리하세요.
- 검사 여부에 관계 없이 14일 동안 **중증 질환 고위험군**과 가까이 있지 말아야 합니다.
- COVID-19 증상이 나타나는지 자가 관찰을 실시합니다. 증상이 나타나면 격리하고 검사를 받으세요.
- **주 및 지방**의 권장사항 또는 요건을 준수하세요.

**최근 COVID-19에서 회복한 사람을 위한 정보**

지난 3개월 이내에 확인된 COVID-19 감염자였다가 회복된 사람은 백신 접종을 완료한 여행자들을 위한 요건 및 권고사항을 모두 따르되, 증상이 없는 경우라면 여행 후 3-5일 사이에 검사를 받을 필요가 없습니다. 진단 후 최장 3개월까지 계속 양성 판정을 받을 수 있지만, 이런 경우 다른 사람들에게 대한 감염력은 없는 것으로 나타났습니다.



[영어 버전 다운로드](#)

[스페인어 버전 다운로드](#)

**백신 완전 접종자입니까?**

다음의 경우가 완전 접종에 해당합니다\*.

- 화이자 또는 모더나와 같이 2회 접종이 필요한 백신의 2차 접종을 받은 후 2주가 경과한 경우
- 존슨앤존슨 안센 백신과 같이 1회 투약하는 백신을 맞고 2주가 경과한 경우


이러한 요건을 충족하지 않으면 백신 접종을 완료한 것이 아닙니다.

## 여행 후 아프거나 양성 판정을 받은 경우 할 일

백신 접종 상태에 관계없이 발열, 기침, 기타 **COVID-19 증상**이 있는 경우 또는 양성 판정을 받은 경우:

- **아프면 격리를 시작하세요.** 집에 머물면서 **다른 예방 조치**를 취합니다. **자택 격리 해제**를 해도 안전할 때까지 다른 사람과 접촉하지 않아야 합니다.
- 아플 때는 여행을 하지 말아야 합니다.
- COVID-19에 걸렸을 수 있습니다. 감염되어도 대부분의 사람들은 치료 없이 집에서 회복할 수 있음에 유의합니다.
- 의사와 지속적으로 연락하세요. 병원이나 응급실에 가기 전에 전화를 걸어 COVID-19 감염 가능성을 알리세요.
- **응급 경고성 징후**(호흡 곤란 포함)가 나타나면, 즉시 의료기관의 도움을 받아야 합니다.
- 다른 사람과 비좁은 공간에 거주하는 경우 **추가 예방 조치**를 실천하여 다른 사람을 보호합니다.

미룰 수 없는 진료 약속이 있을 경우, 병원에 전화를 걸어 COVID-19에 감염되었거나 감염 가능성이 있음을 알려야 합니다. 병원 직원들이 자신과 환자들을 보호하는 데 도움이 됩니다. 더 자세한 사항은 CDC의 **증상 발현 시 할 일** 페이지를 참고하세요.

\* 이 지침은 현재 미식품의약국(FDA)에서 긴급사용승인한 COVID-19 백신인 화이자-바이오엔텍, 모더나, 존슨앤존슨(J&J)/얀센 COVID-19 백신에 적용됩니다. 이 지침은 세계보건기구(WHO)에서 긴급사용승인한 COVID-19 백신(예: 아스트라제네카/옥스퍼드)에도 적용될 수 있습니다. WHO 승인 COVID-19 백신에 대한 자세한 사항은 [WHO 웹사이트](#)  를 참조하세요.

## 추가 자료

[목적지별 여행 권고사항](#)

[COVID-19 시기 국내 여행](#)

[COVID-19 시기 해외 여행](#)

[여행 플래너](#)

[보건부서 전화 번호 목록](#)

최종 업데이트 2021년 4월 27일  
콘텐츠 출처: 국립 예방 접종 및 호흡기 질환 센터(NCIRD),  
바이러스성 질병 부서