



COVID-19

Após viagens internacionais

Updated Apr. 7, 2021

[Print](#)

Você pode ter sido exposto ao coronavírus em suas viagens. Você pode estar se sentindo bem e não apresentar sintomas, mas ainda pode estar infectado e acabar transmitindo o vírus para outras pessoas. Você e seus acompanhantes de viagem (incluindo [filhos](#)) representam um risco para seus familiares, amigos e para sua comunidade durante 14 dias após você ter voltado de viagem.

Informações depois da viagem para pessoas **completamente vacinadas** com uma vacina autorizada pela FDA:

- Realize o teste com um [teste viral](#) 3 a 5 dias após a viagem.
 - Se o resultado for positivo, faça o [autoisolamento](#) para se proteger e proteger os outros da infecção.
- Realize o automonitoramento para sintomas da doença do coronavírus 2019 (*coronavirus disease 2019*, COVID-19); se isole e faça o teste se desenvolver sintomas.
- Siga todas as recomendações ou exigências [estaduais e locais](#) após viajar.

Informações após a viagem para **pessoas não vacinadas**:

- [Faça o teste](#) com um [teste viral](#) 3 a 5 dias depois da viagem **E** fique em casa em autoquarentena por 7 dias completos após a viagem.

ALERTA GLOBAL DE SAÚDE: COVID-19
Você pode ter sido exposto à COVID-19 durante sua viagem. Mesmo sem sintomas, você pode transmitir o vírus para outras pessoas.
Proteja as outras pessoas dessa doença:

- Mantenha-se a uma distância de 2 metros (6 pés) de outras pessoas.
- Use máscara.
- Lave as mãos com frequência. Preste atenção a qualquer sintoma.

Cuidados após uma viagem:

- Faça o teste após 3 a 5 dias. E fique em casa por 7 dias.
- Caso não seja testado, fique em casa por 10 dias.

Por 14 dias, evite ficar próximo de pessoas que apresentem maior risco de contrair a forma grave da doença, independentemente se você foi ou não testado.

Se você testar positivo ou ficar doente, isole-se de outras pessoas. www.cdc.gov/COVID19travel

[Baixe a versão em português](#)

[Download English version](#)

- Mesmo se você testar negativo, fique em casa em autoquarentena por 7 dias completos.
- Se o resultado for positivo, faça o [autoisolamento](#) para se proteger e proteger os outros da infecção.
- Se você não fizer o teste, fique em casa em autoquarentena por 10 dias após a viagem.
- Evite ficar próximo de pessoas que têm [maior risco de doença grave](#) por 14 dias, independentemente de ter sido testado ou não.
- Realize o automonitoramento para sintomas da doença do coronavírus 2019 (*coronavirus disease 2019*, COVID-19); se isole e faça o teste se desenvolver sintomas.
- Siga todas as recomendações ou exigências [estaduais e locais](#).

Você recebeu a vacinação completa?

As pessoas são consideradas completamente vacinadas:

- duas semanas depois da segunda dose de uma vacina de duas doses, como as vacinas da Pfizer ou da Moderna; ou
- duas semanas depois da dose de uma vacina de dose única, como a vacina da Janssen, da Johnson & Johnson.

Caso não atenda a esses requisitos, você **NÃO** recebeu a vacinação completa.

Informações para pessoas que se recuperaram de uma infecção documentada de COVID-19 nos últimos 3 meses:

Siga todas as exigências e recomendações para passageiros que completaram o programa de vacinação, exceto que você **NÃO** precisa realizar o teste 3 a 5 dias após a viagem nos Estados Unidos, a não ser que você apresente [sintomas da COVID-19](#). Sabemos que as pessoas ainda podem apresentar teste positivo por até 3 meses após terem a COVID-19 e não infectarem outras pessoas.

O que fazer se você adoecer depois da viagem ou testar positivo

Independentemente do seu estado de vacinação, se você ficar doente e apresentar febre, tosse ou outros [sintomas de COVID-19](#), ou testar positivo:

- [Faça o autoisolamento se você estiver doente](#). Fique em casa e [tome outras precauções](#). Evite o contato com outras pessoas até que seja seguro [encerrar seu isolamento em casa](#).
- Não viaje quando se sentir doente ou indisposto.
- Você pode estar com COVID-19. Caso tenha contraído a doença, saiba que a maioria das pessoas se recupera em casa, sem assistência médica.
- Mantenha contato com seu médico. Ligue antes de ir a um consultório médico ou pronto-socorro, e informe sobre a possibilidade de você estar com COVID-19.
- Se você apresentar algum [sinal de alerta](#) (inclusive problemas respiratórios), busque assistência médica imediatamente.
- Caso conviva com outras pessoas em espaços limitados, tome [precauções adicionais](#) para protegê-las.

Se tiver uma consulta médica que não possa ser adiada, ligue antes para o consultório e informe que você tem ou pode estar com COVID-19. Isso ajudará a proteger os profissionais e os pacientes do consultório. Consulte a página do CDC sobre [O que fazer se você estiver doente](#) para mais informações.

Recursos adicionais

[Recomendações de viagens por destino](#)

[Viagens domésticas durante a COVID-19](#)

[Viagens internacionais durante a COVID-19](#)

[Organizador de viagem](#)

[Lista de telefones do Departamento de Saúde](#)

Last Updated Apr. 7, 2021

Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\)](#), Division of Viral Diseases