Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

COVID-19

免责声明：本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

国际旅行之后

2021年4月27日更新 打印

您可能在旅行中接触过COVID-19。您可能感觉良好并且没有任何症状，但仍然可能被感染并将病毒传播给他人。您和旅行同伴（包括儿童）在旅行后14天会对家人、朋友和社区构成风险。

为已**全剂量接种**FDA授权的疫苗或世界卫生组织授权紧急使用的疫苗的人员提供旅行后信息：

- 旅行后3-5天接受病毒检测。
  - 如果您的检测呈阳性，则请自我隔离以保护他人免受感染。
- 自我监测COVID-19症状；如果您出现症状，请进行隔离并接受检测。
- 请遵守州和地方关于旅行后的建议或要求。

针对**未接种疫苗者**的旅行后信息：

- 旅行后3-5天接受病毒检测，**并**在旅行后居家自我检疫隔离满7天。
  - 即使您检测结果呈阴性，仍应居家并自我检疫隔离满7天。
  - 如果您的检测呈阳性，则请自我隔离以保护他人免受感染。
- 如果您没有进行检测，请在旅行后居家并自我检疫隔离10天。
- 无论您是否接受检测，都要避免在14天内与重症高风险人群共处。
- 自我监测COVID-19症状；如果您出现症状，请进行隔离并接受检测。
- 请遵守州和地方的建议或要求。

针对COVID-19近期康复者的信息

如果您在过去3个月内从有记录的COVID-19感染中康复，请遵循针对全剂量接种疫苗旅行者的所有要求和建议，除了在旅行后3-5天无需接受检测（除非出现症状）。人们可能在确诊后长达3个月的时间内继续呈阳性反应，且不会传染他人。

下载英语版本

下载西班牙语版本

您是否已经全剂量接种疫苗?

以下情况被视为全剂量接种疫苗*：

- 对于如辉瑞或莫德纳疫苗等2剂量疫苗，在接种第二剂后2周，或
- 对于如强生的杨森疫苗这种单剂疫苗，在接种后2周

如果您没有达到这些要求，则不能视为全剂量接种疫苗。

旅行后生病或检测呈阳性怎么办

无论您的免疫接种状况如何，如果您生病，出现发烧、咳嗽或其他COVID-19症状，或检测呈阳性：

- 生病了请隔离。待在家里并采取其他预防措施。避免与他人接触，直到可以安全结束居家隔离。
- 生病时不要旅行。
- 您可能感染了COVID-19。如果如此，则要知道大多数人无需医治就可以居家康复。
- 与您的医生保持联系。去医生办公室或急诊室之前打电话，并让他们知道您可能感染了COVID-19。
- 如果您出现紧急警告体征（包括呼吸困难），立刻寻求紧急医学护理。
- 如果您与他人住在狭窄空间内，采取额外预防措施保护他们。

如果您有无法推迟的医疗预约，请致电您的医生办公室并告知他们您感染或可能感染了COVID-19，这将有利于该办公室的人保护自己和其他患者。参见CDC关于生病了怎么办页面获取更多详情。

* 本指导方针适用于目前美国食品药品监督管理局批准应急使用的COVID-19疫苗：辉瑞-生物科技、Moderna以及强生/杨森的COVID-19疫苗。 本指导方针也适用于世界卫生组织授权应急使用的COVID-19疫苗（如牛津/阿斯利康）。如需详细了解世卫组织批准的COVID-19疫苗，请参见世卫组织网站 。

其他资源

目的地旅行建议

COVID-19疫情期间的国内旅行

COVID-19期间的国际旅行

旅行日程表

卫生部门联系电话清单

2021年4月27日最后更新
信息来源：全国免疫与呼吸系统疾病中心（NCIRD）
病毒性疾病部