

# 选择更安全的活动

			未接种 疫苗的人	您的活动	完全接种了 疫苗的人
			户外		
最安全				与家庭成员一起在户外散步、跑步、轮滑或骑自行车	
				与完全接种了疫苗的家人和朋友一起参加一个小型户外聚会	
				与完全接种了疫苗和未接种疫苗的人一起参加一个小型户外聚会	
不太安全				与来自多个家庭的朋友一起在户外餐馆用餐	
最不安全				参加拥挤的户外活动,如现场表演、游行或体育活动	
			室内		
不太安全				去理发店或发廊	
				去一个不拥挤的室内购物中心或博物馆	
				乘坐客座率受限的公共交通工具	
				与来自多个家庭的完全接种了疫苗和未接种疫苗的人,一起参加一个小型室内聚会	
最不安全				去室内电影院	
				参加满座礼拜会	
				在室内合唱	
				在室内餐馆或酒吧用餐	
				参加高强度的室内健身运动课	

## 接种 COVID-19 疫苗



不需要防护措施



采取防护措施

完全接种了疫苗的人：佩戴口罩  
未接种疫苗的人：佩戴口罩，保持  
6 英尺/2 米 距离，以及清洗双手。

- 安全等级假设个人和场馆都遵循了建议的防护措施（如适用）。
- CDC 无法为每个社区的每项活动提供具体的风险水平。务必考虑自己的个人情况以及对自己、家人和社区的风险，然后再谨慎出行。

最安全