

# Fournir un soutien spirituel et psychosocial aux personnes atteintes de COVID-19 à domicile (en dehors des États-Unis)

Version accessible : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/providing-spiritual-support-fr.html>



De nombreuses personnes qui tombent malades ou qui perdent un membre de leur famille souhaitent que leur chef spirituel leur apporte un soutien spirituel. Pendant la pandémie de COVID-19, le moyen le plus sûr de fournir un soutien spirituel et psychologique est le téléphone, la vidéo ou les plateformes de chat privées des médias sociaux. **Les chefs spirituels peuvent prier, partager des réflexions théologiques et scripturales et transmettre des messages d'espoir.** Si un soutien spirituel en personne est nécessaire, ce document fournit des conseils afin que cela puisse se faire de la manière la plus sûre possible.

**Si vous devez aller rendre visite en personne à quelqu'un, il est conseillé que chaque personne présente :**



- **Maintenez une distance d'au moins 2 bras (2 mètres)** par rapport aux autres, y compris lors de la distribution de nourriture ou de la prière.
- **Portez un masque** pour contribuer à ralentir la propagation du virus de la COVID-19.
- **Envisagez de vous réunir à l'extérieur**, là où il est plus facile de séparer les gens et où il y a plus de ventilation.

**Si vous devez entrer dans le logement d'une personne malade :**

- **Lavez-vous les mains avant d'entrer et après avoir quitté le domicile ; pour les visites de plusieurs heures, lavez-vous souvent les mains pendant que vous êtes à l'intérieur de la maison.**



- *Frottez-vous les mains pendant 20 secondes pour éliminer les germes nocifs.*
- *Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un gel désinfectant à base d'alcool pour les mains qui contient au moins 60 % d'alcool. Cela vous évitera de contracter la COVID-19 ou de contribuer à sa propagation dans la communauté.*
- Lorsque vous êtes dans la maison, ouvrez les fenêtres et les portes pour permettre une **ventilation** naturelle.
  - *N'ouvrez pas les fenêtres et les portes si cela présente un risque pour la sécurité ou la santé des enfants ou d'autres membres de la famille (par exemple, risque de chute ou déclenchement de symptômes d'asthme)*

**Passez quelques minutes à parler avec les autres cohabitants sur la façon dont ils peuvent minimiser leur risque de contracter la COVID-19.** Informez les personnes de la maison sur le fait que si quelqu'un présente des symptômes légers dans l'habitation, il doit :



- S'isoler des autres membres de la famille, si possible.
- S'il n'est pas possible de s'isoler des autres en toute sécurité, suivez les conseils du gouvernement sur la COVID-19, qui peuvent inclure le port d'un masque ou la fréquentation d'un centre d'isolement communautaire.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)

## Lors de la visite de la famille :

- Offrez des mots d'espoir.
- Il est préférable de ne toucher **personne** en priant pour lui afin d'éviter le risque de contracter ou de propager la COVID-19.
- Si le membre de la famille malade présente des difficultés à respirer, des douleurs thoraciques ou une confusion, quelqu'un doit appeler la ligne d'assistance COVID-19 ( ), contactez l'hôpital le plus proche ou appelez une ambulance.
- Lavez-vous les mains avant de quitter la maison. Lavez-vous les mains avant et après avoir retiré votre masque. **Lavez-vous les mains\*** pendant 20 secondes avec de l'eau et du savon ou une solution de chlore diluée, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool pour éviter d'attraper la COVID-19 ou de la répandre dans la communauté.



## LISTE DE VÉRIFICATION DES ÉLÉMENTS À EXAMINER OU À APPORTER AVEC VOUS AVANT VOS VISITES À DOMICILE

- Un masque
- Gel hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool
- Mouchoirs en papier
- Kit de soins à domicile** :\* Paracétamol, gants jetables, gant de toilette, carte de visite, désinfectant, savon, masque
- Liste des informations et des mises à jour sur la COVID-19 locales (par exemple, liste des centres d'isolement)
- Liste des services d'aide sociale disponibles (par exemple, une ligne téléphonique de prière, la communication par courriel, un groupe de prière privé sur les médias sociaux)
- Liste des mesures préventives à privilégier (voir ci-dessous)



## MESURES PRÉVENTIVES SUR LESQUELLES IL FAUT INSISTER LORS DE LA VISITE EN PERSONNE

- Restez à la maison lorsque vous êtes malade (sauf si vous avez besoin de soins d'urgence pour un problème de santé ou de soins médicaux)
- Portez un masque (masque non médical ou couvre-visage en tissu) si vous quittez votre domicile ou si vous ne pouvez pas vous isoler des autres membres de la famille à la maison.
- Si vous toussiez ou éternuez, couvrez votre bouche et votre nez à l'aide d'un mouchoir ou de l'intérieur de votre coude. Jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains.
- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 20 secondes.
- Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces touchées.
- Limitez autant que possible les contacts étroits avec les personnes malades ou présentant des symptômes dans la maison (se tenir à au moins 2 longueurs de bras ou 2 mètres). Toute personne malade ou infectée doit se séparer des autres en séjournant dans une « chambre de malade » ou un endroit spécifique (si disponible).
- Il vous incombe de contribuer à la sécurité de votre communauté en suivant les mesures préventives recommandées :
  - Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
  - Connaître et partager uniquement les faits concernant la COVID-19 et aider à prévenir la propagation des rumeurs et la stigmatisation dans votre communauté.

Consultez les autorités sanitaires pour obtenir des informations et des recommandations sur les mesures communautaires visant à prévenir et à limiter l'exposition à la COVID-19.



\*Liens connexes

Se laver les mains



Soins à domicile