

# Улучшите эффективность защитных свойств Вашей маски

Доступная версия: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>



Выбирая маску, проверьте, насколько хорошо она прилегает, насколько хорошо фильтрует воздух и сколько в ней слоев:

- 1 Убедитесь, что маска плотно прилегает к лицу.
- 2 Выберите многослойную маску, чтобы капельки, выделяющиеся из Ваших дыхательных путей, оставались внутри маски, а выделяемые другими — снаружи.

## Что следует делать:

### Улучшите прилегание



Выбирайте маску с **проволокой** поверху носа

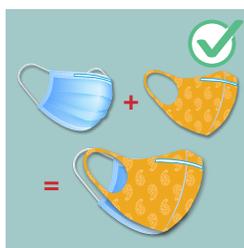


Используйте **приспособление для фиксации маски** или **крепление для маски**



Убедитесь, что она **плотно прилегает** к носу, рту и подбородку

### Добавьте слои материала

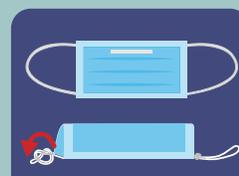


#### 2 способа наложения слоев

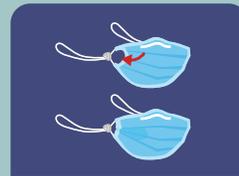
- Используйте тканевую маску, состоящую из нескольких слоев ткани
- Носите одноразовую маску под тканевой маской. Тканевая маска должна прижимать края одноразовой маски к лицу.

Убедитесь, что Вы можете хорошо видеть и легко дышать

### Завяжите и подверните ушные петли трехслойной маски



Завяжите на узел петли для ушей



Загните и подверните ненужный материал



Проверьте, чтобы маска плотно прилегала

## НЕЛЬЗЯ



Одновременно надевать две одноразовые маски



Надевать маску KN95 одновременно с любой другой маской.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)