

تحسين مستوى الحماية التي يقدمها لك القناع

الإصدار الذي يمكن الوصول إليه: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>

عند اختيار قناع، تحقق من مدى مناسبة قياسه لوجهك، وقدرته على تصفية الهواء، وعدد طبقاته:

1 احرص على أن يلائم وجهك بشكل مريح.

2 اختر قناعاً بطبقات عدّة لحجز قطرات رذاذك التنفسي في الداخل وصد قطرات رذاذ الآخرين.



الأمور الواجب اتباعها

تحسين ملائمة القناع



اختر قناع مزود بسلك معدني عند الأنف



استعمل أداة تثبيت للقناع أو دعامة للقناع



تحقق من أنه يلائم أنفك وفمك وذقنك بشكل مريح

عقد حلقتي الأذنين وتنبيهما بالنسبة للقناع ثلاثة الطبقات



عقد حلقتي الأذنين

إثنان أي مواد غير
ضرورية واطوها

تحقق من انطباق القناع
جيئاً على وجهك

إضافة طبقات من المواد



هناك طريقتان لإضافة مزيدٍ من الطبقات

- استعمل قناعاً من القماش مكوناً من طبقات قماش متعددة.
- ضع قناعاً قابلاً للرمي تحت القناع القماشي. من المفترض أن يثبت القناع القماشي أطراف القناع القابل للرمي على وجهك.

تأكد من قدرتك على الرؤية والتنفس بسهولة

استعمل قناع KN95 مع أي قناع آخر.



استعمل قناعين قابلين للرمي



تفادي الآتي

