

تحسين مستوى الحماية التي يقدمها لك القناع

الإصدار الذي يمكن الوصول إليه: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>

عند اختيار قناع، تحقق من مدى مناسبة قياسه لوجهك، وقدرته على تصفية الهواء، وعدد طبقاته:

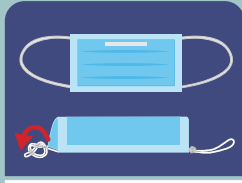
1 احرص على أن يلائم وجهك بشكل مريح.

2 اختر قناعاً بطبقات عدة لحجز قطرات رذاذك التنفسي في الداخل وصد قطرات رذاذ الآخرين.

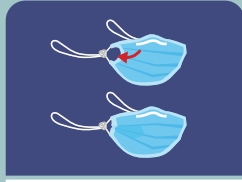


الأمور الواجب اتباعها

عقد حلقتي الأذنين وثنيهما بالنسبة للقناع ثلاثي الطبقات



عقد حلقتي الأذنين

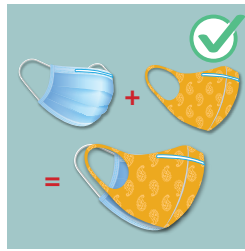


اثن أي مواد غير ضرورية واطوئها



تحقق من انطباق القناع جيداً على وجهك

إضافة طبقات من المواد



- هناك طريقتان لإضافة مزيد من الطبقات
- استعمل قناعاً من القماش مكوّناً من طبقات قماش متعددة
 - ضع قناعاً قابلاً للرمي تحت القناع القماشي. من المفترض أن يثبت القناع القماشي أطراف القناع القابل للرمي على وجهك.

تأكد من قدرتك على الرؤية والتنفس بسهولة

تحسين ملائمة القناع



اختيار قناع مزود بسلك معدني عند الأنف



استعمل أداة تثبيت للقناع أو دعامة للقناع



تحقق من أنه يلائم أنفك وفمك وذقنك بشكل مريح

تفادي الآتي

استعمال قناع KN95 مع أي قناع آخر.



استعمال قناعين قابلين للرمي

