

# CÓMO RECOLECTAR UNA MUESTRA DE LA REGIÓN NASAL ANTERIOR PARA LA PRUEBA DE COVID-19



Use **solamente** un kit de recolección de muestras autorizado, provisto por su proveedor de atención médica o el personal del lugar donde realicen las pruebas, o comprado sin receta en una farmacia u otra tienda. Siga las instrucciones incluidas en el kit de recolección de muestras que podría usarse en el sitio donde se hacen pruebas o en casa. Use **solamente** los materiales provistos en el kit de recolección y guarde o envíe por correo la muestra, a menos que las instrucciones digan otra cosa. Estas instrucciones también se pueden usar con los kits de pruebas caseras si especifican la recolección de la región nasal posterior con un bastoncito de algodón.

## Preparación

1. Desinfecte la superficie sobre la que abrirá el kit de recolección. Retire el contenido del kit y póngalo sobre esa superficie. Lea las instrucciones antes de comenzar a recolectar la muestra.

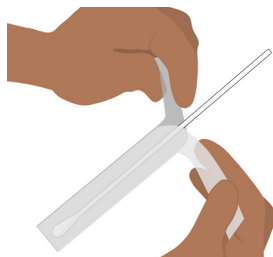


2. Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos.

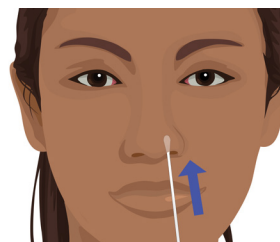


## Recolección de la muestra

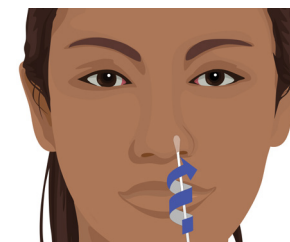
3. Retire el bastoncito de algodón del paquete. No toque el extremo blando con sus manos ni con otra cosa.



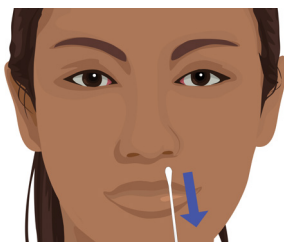
4. Inserte el extremo blando del bastoncito en una de sus fosas nasales, **no más de 3/4 de pulgada (1.5 cm)** dentro de la nariz.



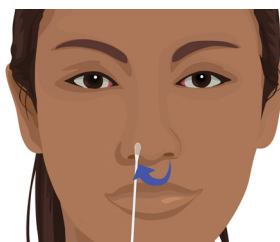
5. Haga girar el bastoncito lentamente, presionando con suavidad contra la fosa nasal al menos 4 veces por un total de 15 segundos. Obtenga cuanto más pueda de las secreciones nasales en el extremo del bastoncito de algodón.



6. Retire el bastoncito suavemente.

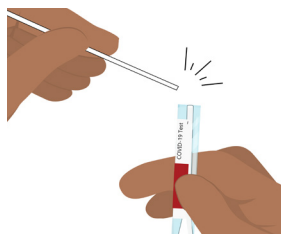


7. Con el mismo bastoncito, repita los pasos 4 a 6 en la otra fosa nasal, usando el mismo extremo del bastoncito de algodón.



## Preparación de la muestra para su entrega

- 8.** Coloque el bastoncito de algodón en el tubo estéril y pártalo en la línea de corte para que entre bien en el tubo. Colóquele la tapa al tubo y gírela para que cierre bien a fin de evitar que se salga el contenido.



- 9.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse el desinfectante de manos.



- 10.** Coloque el tubo que contiene el bastoncito de algodón dentro de la bolsa para riesgos biológicos provista y selle la bolsa.



## Entrega de la muestra y limpieza

- 11.** Entregue la bolsa con la muestra al personal encargado de las pruebas o siga las instrucciones para enviar la muestra para su análisis.



- 12.** Bote lo que haya sobrado del kit de recolección de muestras.



- 13.** Lávese las manos o vuelva a aplicarse el desinfectante de manos.

