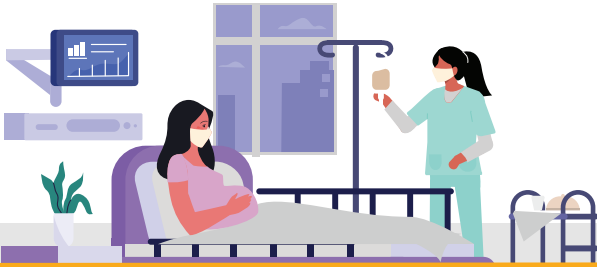


Èske ou ansent? Pran dispozisyon sa yo pou pwoteje tèt ou ansanm ak tibebe ou an kont COVID-19

Lyen Aksesib: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

Moun ki ansent ki gen COVID-19 plis riske pou gen yon maladi grav oswa lanmò nan COVID-19 an konparezon ak moun ki gen COVID-19 ki pa ansent.



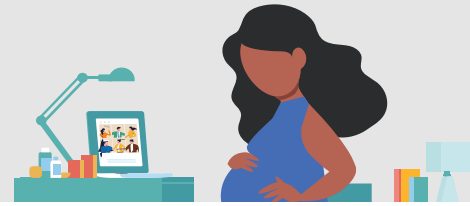
Maladi grav vle di ke yon moun ki gen COVID-19 ka bezwen:

- Entène lopital
- Swen entansif
- Yon vantilatè pilmonè pou ede l respire

Moun ki ansent ki gen COVID-19 ta ka gen plis chans tou pou yo gen yon tibebe ki fèt anvan lè.

Si ou ansent, men sa ou ka fè pou pwoteje tèt ou:

Evite kominike otank posib avèk moun ki ta ka ekspozè oswa ki enfekte ak COVID-19, sa gen ladan moun k ap viv avèk ou.



Si ou sòti oswa w ap kominike avèk moun ki pa abite avèk ou, ou dwe:

- [Mete yon mask.](#)
- Rete omwen nan distans 6 pye lwen nenpòt moun ki pa abite avèk ou.
- Lave men ou souvan avèk savon ak dlo pandan omwen 20 segonn. Si savon ak dlo pa disponib, itilize yon dezenfektan pou men ki gen omwen 60% alkòl.
- Evite foul moun kote distans sosyal pa ka respekte, epitou evite espas anedan ki pa ofri lè fre ki sot deyò a.

✓ **Respekte tout randevou swen sante ou ki rekòmande pandan ak apre gwosès ou, sa gen ladan randevou ou pou swen prenatal yo.**

- Gen kèk nan randevou sa yo ki ka fèt ak mwayen vityèl, pa egzanp sou yon telefòn oswa sou yon konpitè.

✓ **Pran vaksen ki rekòmande yo, sa gen ladan vaksen kont grip ak vaksen kont koklich (Tdap).**

✓ **Si ou fè pati yon gwoup ki rekòmande pou resevwa vaksen COVID-19 la, ou gendwa chwazi pou ou pran vaksen an.**

- Pale avèk founisè swen sante ou pou ede ou pran yon desizyon reflechi.

✓ **Mande founisè swen sante w si ou ka jwenn yon pwovizyon medikaman ou yo pou 30 jou (oswa plis), dekwa pou ou ka fè mwens vwayaj nan famasi.**

- Si sa posib, mande yon moun al nan famasi a pou ou.

✓ **Rele founisè swen sante w si ou gen nenpòt enkyetid pou sante.**

- Si ou bezwen èd anijans, rele 911 touswit. Pa pran reta pou resevwa swen dijans akòz COVID-19.



CS 321872-1 02/08/2021

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)