

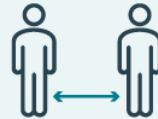


COVID-19

ACT NOW!



WEAR A MASK



STAY 6 FEET APART



AVOID CROWDS

После Вашей поездки

Updated Feb. 11, 2021

[Print](#)

Возможно, Вы подвергались воздействию COVID-19 во время своих поездок. Вы можете чувствовать себя хорошо и не иметь никаких симптомов, но при этом быть заразными без симптомов и распространять вирус другим людям. Вы и Ваши попутчики (в том числе [дети](#)) представляете опасность для Вашей семьи, друзей и сообщества в течение 14 дней после поездки.

После поездки пройдите тест и оставайтесь дома

- [Пройти тестирование](#) используя [тест на вирус](#) через 3–5 дней после поездки **И оставайтесь дома** и уйдите на **самоизоляцию** на полных 7 дней после поездки.
 - Даже если результат Вашего теста отрицательный, оставайтесь дома в течение полных 7 дней.
 - Если результат Вашего теста положительный, то [уйдите на самоизоляцию](#), чтобы защитить других от заражения.
- Если вы не пройдете тестирование, то оставайтесь дома и уйдите на самоизоляцию на 10 дней после поездки.
- Избегайте в течение 14 дней находиться рядом с людьми, которые подвержены [повышенному риску заболевания тяжелой степени](#), независимо от того, будете Вы проходить тест или нет.

GLOBAL HEALTH ALERT: COVID-19

You may have been exposed to COVID-19 while traveling. Even with no symptoms, you can spread the virus to others.

Protect others from getting sick:

- Keep at least 6 ft / 2 m apart from others.
- Wear a mask.
- Wash your hands often.

Watch your health for symptoms.

Take care after travel:

- Get tested at 3-5 days AND stay home for 7 days.
- If you don't get tested, stay home for 10 days.

Whether or not you get tested, avoid being around people at increased risk for severe illness for 14 days.

If you test positive or get sick, isolate yourself from others. www.cdc.gov/COVIDtravel

[Download English version](#)

Следуйте всем рекомендациям или требованиям [штата](#) и [местной администрации](#) после поездки.

Кроме того, выполните следующие действия после возвращения из путешествия, чтобы защитить других от COVID-19:

- Избегайте скопления людей и **не приближайтесь к тем, кто не был с вами в поездке на расстояние менее 6 футов/2 метра** (примерно на 2 длины вытянутой руки). Важно делать это везде, как в помещении, так и на открытом воздухе.
- **Находясь в общественных местах, носите маску**, прикрывающую нос и рот. **Ношение масок является обязательным** в самолетах, автобусах, поездах и других видах общественного транспорта во время поездок в пределах или за пределами США, а также при нахождении в транспортных узлах на территории США, например, в аэропортах и на вокзалах.
- Если в семье есть люди, которые не путешествовали с Вами, **носите защитную маску**, а также попросите всех членов семьи носить защитные маски в местах общего пользования внутри Вашего дома в течение 14 дней после поездки.
- **Часто мойте руки** или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60 % спирта.
- Избегайте нахождения с людьми, которые находятся в группе **повышенного риска заболевания тяжелой болезнью**.
- Наблюдайте за своим здоровьем: следите за **симптомами COVID-19**.

Тестирование после поездки особенно важно, если Вы выполняли какие-либо из этих действий, которые подвергли Вас **более высокому риску заражения COVID-19**:

- Посещение крупных общественных мероприятий, таких как свадьба, похороны или вечеринка.
- Посещение массовых собраний, таких как спортивные мероприятия, концерты или парады.
- Пребывание в людных местах, например в ресторанах, барах, фитнес-центрах или кинотеатрах.
- Поездки в общественном транспорте, например в самолетах, поездах или автобусах, или нахождение в транспортных узлах, например в аэропортах.
- Путешествие на круизном лайнере или речном катере.

Что делать, если Вы заболели после поездки или у Вас положительный результат теста

Если Вы заболели и у Вас наблюдается повышение температуры, кашель или другие [симптомы COVID-19](#) или у Вас положительный результат теста:

- [Уйдите на самоизоляцию, если Вы заболели](#). Оставайтесь дома и принимайте другие меры предосторожности. Избегайте контактов с другими людьми, [пока не закончите безопасную домашнюю изоляцию](#).
- Не путешествуйте, когда Вы больны.
- Возможно, у Вас COVID-19. Большинство людей могут выздороветь дома без медицинской помощи.
- Общайтесь со своим врачом. Позвоните, прежде чем идти в кабинет к врачу или отделение неотложной помощи, и дайте им знать, что у Вас может быть COVID-19.
- Если у Вас появился [тревожный симптом неотложного характера](#) (включая затрудненное дыхание), то немедленно обратитесь за неотложной медицинской помощью.
- Если Вы живете в тесном контакте с другими людьми, примите [дополнительные меры предосторожности](#), чтобы защитить их.

Если у Вас запланирован прием у врача, который нельзя отложить, позвоните в кабинет врача и скажите, что Вы заражены или возможно заражены COVID-19. Это поможет защитить сотрудников офиса и других пациентов. Дополнительная информация представлена на веб-странице Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) «[Что делать, если Вы заболели](#)».

Дополнительные ресурсы

[Рекомендации по поездкам в зависимости от места назначения](#)

[Тестирование и международные авиаперелеты](#)

[Поездки во время пандемии COVID-19](#)

[Узнайте о Вашем риске во время путешествий](#)

[Знайте, когда Вам не следует совершать поездки](#)

[Руководство по планированию поездок](#)

[Требования к ношению масок для лица в общественном транспорте](#)

[Часто задаваемые вопросы и ответы для путешественников](#)

[Информация о коронавирусной инфекции COVID-19](#)

[Часто задаваемые вопросы и ответы о COVID-19](#)

[Список номеров телефонов Департамента здравоохранения](#)

Last Updated Feb. 11, 2021

Content source: National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases