

Що робити, якщо ви знаходитесь у групі підвищеного ризику тяжкої хвороби, спричиненої COVID-19

Ви знаходитесь у групі підвищеного ризику тяжкої хвороби?



На основі поточних даних до групи підвищеного ризику тяжкої хвороби, спричиненої COVID-19, входять такі категорії осіб:

- люди похилого віку;
- люди будь-якого віку, в яких наявні такі захворювання:
 - злоякісні новоутворення;
 - хронічне захворювання нирок;
 - ХОЗЛ (хронічне обструктивне захворювання легень);
 - знижена імунна реакція (ослаблений імунітет) при трансплантації солідних органів;
 - ожиріння (індекс маси тіла [ІМТ] 30 або вище);
 - серйозні захворювання серця, такі як серцева недостатність, ішемічна хвороба серця або кардіоміопатія;
 - серпоподібноклітинна хвороба;
 - цукровий діабет 2 типу.

Допоможіть захистити себе та інших:



Перед від'їздом



Відвідайте свого лікаря та підготуйте свою медичну документацію.



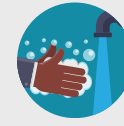
Отримайте 12-тижневий запас лікарських засобів.



Під час подорожі



Носіть маску.



Мийте руки або використовуйте дезінфікуючі засоби на основі спирту.



Уникайте тісного контакту (2 метри [6 футів]) з людьми, які не проживають із вами.



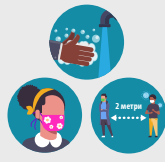
Після прибуття



Протягом перших 10 днів після прибуття в США залишайтеся вдома якомога більше часу. Щоб отримати інформацію про конкретні вимоги у вашій громаді, зверніться до працівника місцевого агентства з трудовлаштування на новому місці.



Слідкуйте за симптомами COVID-19. Поміряйте температуру, якщо ви погано почуваетесь.



Продовжуйте вживати заходи, перелічені в розділі «Під час подорожі».



Якщо ви захворіли та вважаєте, що у вас може бути COVID-19:



Залишайтеся вдома. Уникайте близького контакту з іншими людьми, наскільки це можливо.



Зверніться до свого лікаря та співробітника агенції з питань переселення. Якщо вам потрібен перекладач, щоб поговорити з лікарем, співробітник агенції допоможе вам вирішити це питання.



Зателефонуйте за номером 911 та негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у вас є симптоми надзвичайної ситуації (включаючи проблеми з диханням).



Зателефонуйте своєму лікарю, якщо ви захворіли. Для отримання додаткової інформації про заходи, які ви можете вжити, щоб захистити себе, ознайомтеся з розділом Центру з контролю та профілактики захворювань (Center for Disease Control and Prevention, CDC) «Як захистити себе» (How to Protect Yourself).

cdc.gov/coronavirus